

中国中央电视台 CCTV-4

中华医药节目目录

完整视频

序号	年度期号/视频标题
1	《中华医药 抗击疫情》 20200321 中西医并重：阻击疫情的“中国处方”
2	《中华医药 抗击疫情》 20200314 中西医结合 彰显中国智慧
3	《中华医药 抗击疫情》 20200306 北京战“疫”共盼春来
4	《中华医药 抗击疫情》 20200302 清肺排毒汤——古方新用显身手
5	《中华医药 抗击疫情》 20200305 悬壶抗疫有中医
6	《中华医药 抗击疫情》 20200304 早介入 重防控 中医战“疫”见成效
7	《中华医药 抗击疫情》 20200303 湖北保卫战 中医全力以赴
8	《中华医药》 20190914 正骨理筋祛骨伤
9	《中华医药》 20190907 谈骨论“筋”
10	《中华医药》 20190831 巧用芳香治未病
11	《中华医药》 20190824 被遗忘的妙药
12	《中华医药》 20190817 重获“心”生
13	《中华医药》 20190810 身体的“破冰”行动
14	《中华医药》 20190803 小贴敷 大智慧
15	《中华医药》 20190727 与肿瘤的生死对抗
16	《中华医药》 20190720 观舌知病
17	《中华医药》 20190713 藏在身边的鲜中药
18	《中华医药》 20190706
19	[中华医药]巧用古方治腿疾 20190629
20	《中华医药》 20190622 支架搭桥能否一劳永逸
21	《中华医药》 20190615 调脾胃 治心病
22	[中华医药]肾病三十年 20190608
23	《中华医药》 20190601 爱来癌去
24	[中华医药]春夏养阳巧用姜 20190525
25	《中华医药》与银屑病和平共处的日子 20190518
26	[中华医药]中医护航带瘤人生 20190511
27	《中华医药》 20190504 《黄帝内经》的养生智慧
28	《中华医药》 20190427 中医护航带瘤人生
29	《中华医药》 20190420 我和我的 206 个兄弟
30	《中华医药》 20190413 我和肿瘤的持久战
31	《中华医药》 20190406 带瘤生存 与癌共舞
32	《中华医药》 20190330 无“胃”生死
33	《中华医药》 20190323 五脏六腑皆可致咳

序号	年度期号/视频标题
34	《中华医药》 20190316 “隐身”的肾病
35	《中华医药》 20190309 气血相依当归时
36	《中华医药》 20190302 电针温通扶正气
37	《中华医药》 20190223 巧用古方治腿疾
38	《中华医药》 20190212 国医名家的年夜饭（四）
39	《中华医药》 20190212 国医名家的年夜饭（三）
40	《中华医药》 20190211 国医名家的年夜饭（二）
41	《中华医药》 20190211 国医名家的年夜饭（一）
42	《中华医药》 20181229 不听话的肚子
43	《中华医药》 20181215 巧用食材调五脏
44	《中华医药》 20181208 血栓狙击队
45	《中华医药》 20181201 巧用真菌保健康
46	《中华医药》 20181124 黄土地里的长寿草
47	《中华医药》 20181110 吃出来的“正气”
48	《中华医药》 20181103 巧用古方治腿疾
49	《中华医药》 20181027 巧用乌梅防肿瘤
50	《中华医药》 20181020 散寒解表话“哮喘”
51	《中华医药》 20181013 藏在海里的中药
52	《中华医药》 20181006 乌发美颜吃出来
53	《中华医药》 20180929 高血压老病号的养生经
54	《中华医药》 20180922 血栓狙击队
55	《中华医药》 20180915 餐桌上的养生良“药”
56	《中华医药》 20180908 易筋经——不药而愈的健康秘籍
57	《中华医药》 20180901 简易药茶 轻巧养生
58	《中华医药》 20180825 巧用真菌保健康
59	《中华医药》 20180818 不听话的肚子
60	《中华医药》 20180811 巧用食材调五脏
61	《中华医药》 20180804 吃出来的“正气”
62	《中华医药》 20180728 餐桌上的养生良“药”
63	《中华医药》 20180721 胃病的真相
64	《中华医药》 20180714 祛寒湿 防肿瘤
65	《中华医药》 20180707 高血压老病号的养生经
66	《中华医药》 20180630 藏在海里的中药
67	《中华医药》 20180623 80后美女的养生经
68	《中华医药》 20180616 金针渡劫
69	《中华医药》 20180609 闻香祛病
70	《中华医药》 20180602 国医大师韦贵康：80岁上班族的养生秘笈
71	《中华医药》 20180526 “拍”出健康来
72	《中华医药》 20180519 易筋经——不药而愈的健康秘籍
73	《中华医药》 20171225 健康故事：冬天里的宝

序号	年度期号/视频标题
74	《中华医药》 20171210 健康故事：“针眼”外科的奇迹
75	《中华医药》 20171126 健康故事：中医巧治类风湿
76	《中华医药》 20171119 洪涛信箱 中医养肾黄金法则
77	《中华医药》 20171105 洪涛信箱：呼吸的智慧
78	《中华医药》 20171029 洪涛信箱：消失的痘痘
79	《中华医药》 20171029 洪涛信箱：这种哮喘病在胃
80	《中华医药》 20171016 洪涛信箱：中西合璧 防治鼻炎
81	《中华医药》 20171002 洪涛信箱：更年期怎么过
82	《中华医药》 20170917 洪涛信箱：伪装在胃里的“杀手”
83	《中华医药》 20170911 健康故事：解密“大脑开关”
84	《中华医药》 20170904 洪涛信箱：吃出来的咳嗽
85	《中华医药》 20170828 洪涛信箱：套针止痛
86	《中华医药》 20170821 洪涛信箱：警惕你我身边的“药物肝”
87	《中华医药》 20170814 洪涛信箱：解暑化湿防腹泻
88	《中华医药》 20170807 洪涛信箱：医养结合保健康
89	《中华医药》 20170806 夏季养心正当时
90	《中华医药》 20170805 祛湿巧过夏
91	《中华医药》 20170731 洪涛信箱：藏在胃里的“杀手”
92	《中华医药》 20170730 外治调脾胃
93	《中华医药》 20170729 夏季宜补气
94	《中华医药》 20170724 健康故事：拯救大脑
95	《中华医药》 20170717 洪涛信箱：罕见的心脏
96	《中华医药》 20170625 洪涛信箱：老中医的养生方
97	《中华医药》 20170619 洪涛信箱：疼痛背后的玄机
98	《中华医药》 20170611 洪涛信箱：揭开牙齿坚固的秘密
99	《中华医药》 20170604 洪涛信箱：血管保卫战
100	《中华医药》 20170529 端午寻艾
101	《中华医药》 20170521 洪涛信箱：这种肿瘤会“伪装”
102	《中华医药》 20170507 洪涛信箱：护肾有方
103	《中华医药》 20170501 洪涛信箱：表里同治话保肾
104	《中华医药》 20170423 洪涛信箱——巧用小真菌
105	《中华医药》 20170416 洪涛信箱：吃出来的坏脾气
106	《中华医药》 20170409 洪涛信箱：春季防风保健康
107	《中华医药》 20170402 洪涛信箱：向疼痛说“不”
108	《中华医药》 20170326 洪涛信箱：养出好胃来
109	《中华医药》 20170319 洪涛信箱：补好身体的小洞洞
110	《中华医药》 20170312 洪涛信箱：拖住糖尿病的脚步
111	《中华医药》 20170305 洪涛信箱：便血一定是肠癌吗
112	《中华医药》 20170226 洪涛信箱：雪域藏医
113	《中华医药》 20170219 健康故事：巧用中医治脑瘫

序号	年度期号/视频标题
114	《中华医药》 20170212 洪涛信箱：会呼吸的痛
115	《中华医药》 20170210 春季按月来养肝
116	《中华医药》 20170209 春季药酒有妙用
117	《中华医药》 20170208 春季养生兵法
118	《中华医药》 20170207 吃出健康是王道
119	《中华医药》 20170206 春季护膝正当时
120	《中华医药》 20170206 健康故事：冬日养生方
121	《中华医药》 20170205 春季养生十分制
122	《中华医药》 20170123 健康故事：千里之行治脑瘫
123	《中华医药》 20170115 洪涛信箱：阻击类风湿
124	《中华医药》 20170108 洪涛信箱：气至病所化中风
125	《中华医药》 20170101 洪涛信箱：不容忽视的过敏性鼻炎
126	《中华医药》 20161225 洪涛信箱：小真菌大用途
127	《中华医药》 20161218 洪涛信箱：睡眠里的健康密码
128	《中华医药》 20161211 健康故事：问心要健康
129	《中华医药》 20161204 洪涛信箱：颈椎病需要手术吗
130	《中华医药》 20161127 洪涛信箱：巧解癌痛与呕吐
131	《中华医药》 20161121 洪涛信箱：有了颈椎病该怎么治
132	《中华医药》 20161113 洪涛信箱：你更年期了吗
133	《中华医药》 20161106 洪涛信箱：喝水喝出健康来
134	《中华医药》 20161030 洪涛信箱：脾胃阴晴看情志
135	《中华医药》 20161023 洪涛信箱：滋阴清燥 救肺有方
136	《中华医药》 20161016 洪涛信箱：汤汤水水防秋燥
137	《中华医药》 20161009 洪涛信箱：吃出来的肝损伤
138	《中华医药》 20160928 洪涛信箱：里约奥运会上的中国印
139	《中华医药》 20160921 洪涛信箱：洋眼看中医
140	《中华医药》 20160914 健康故事：针尖上的手术
141	《中华医药》 20160907 洪涛信箱：夏秋之交防腹泻
142	《中华医药》 20160831 洪涛信箱：手护小儿伏天健康
143	《中华医药》 20160824 洪涛信箱：顽固的银屑病
144	《中华医药》 20160819 这一夏 你吃对了吗
145	《中华医药》 20160818 肾病夏治事半功倍
146	《中华医药》 20160817 洪涛信箱：不拘小节酿大祸
147	《中华医药》 20160817 伏天养生 冬病夏治
148	《中华医药》 20160816 冬病夏治 三伏贴
149	《中华医药》 20160815 伏天养生 冬病夏治
150	《中华医药》 20160803 洪涛信箱：过好支架人生
151	《中华医药》 20160727 健康故事：丁氏秘招
152	《中华医药》 20160720 洪涛信箱：巧用中药治肝病
153	《中华医药》 20160713 洪涛信箱：腿梗——不容忽视的常见病

序号	年度期号/视频标题
154	《中华医药》 20160706 洪涛信箱：给身体除除湿
155	《中华医药》 20160629 健康故事：藏在血管中的炸弹
156	《中华医药》 20160622 健康故事：我和我的“长手指”
157	《中华医药》 20160608 端午寻艾
158	《中华医药》 20160601 洪涛信箱：再见吧，痘痘
159	《中华医药》 20160525 洪涛信箱：身体有火莫忽视
160	《中华医药》 20160518 温阳通络 “脐”中有招
161	《中华医药》 20160511 洪涛信箱：“灸”出来的健康
162	《中华医药》 20160504 健康故事：神秘的支柱
163	《中华医药》 20160427 洪涛信箱：养生保健罐中求
164	《中华医药》 20160420 健康故事：辩证巧治疑难病
165	《中华医药》 20160413 洪涛信箱：摆脱鼻炎有妙招
166	《中华医药》 20160406 健康故事：春季养生重在“肝”
167	《中华医药》 20160330 洪涛信箱：化解胆内危机
168	《中华医药》 20160323 洪涛信箱：挥之不去的耳鸣
169	《中华医药》 20160316 洪涛信箱：缺失的心脏
170	《中华医药》 20160309 健康故事：陈皮·岁月
171	《中华医药》 20160302 健康故事：探秘大瑶山
172	《中华医药》 20160224 洪涛信箱：唤醒沉睡的卵巢
173	《中华医药》 20160218 健康故事：你好 陈皮
174	《中华医药》 20160211 健康故事：瑶山瑶水要长寿
175	《中华医药》 20160203 冬令进补：探秘海洋药库
176	《中华医药》 20160127 冬令进补 内外兼养
177	《中华医药》 20160113 冬令进补：寻找冬天的宝
178	《中华医药》 20160106 洪涛信箱：这种胃病会“伪装”
179	《中华医药》 20151230 健康故事：药膳里的养生经
180	《中华医药》 20151223 洪涛信箱：年轻人，当心淋巴瘤
181	《中华医药》 20151223 健康故事：药膳温补祛寒凉
182	《中华医药》 20151216 健康故事：中医药在海外
183	《中华医药》 20151209 洪涛信箱：咳嗽是谁惹的祸
184	《中华医药》 20151202 洪涛信箱：摧毁顽石
185	《中华医药》 20151202 健康故事：养出来的健康
186	《中华医药》 20151125 护肾有方
187	《中华医药》 20151111 健康故事：巧用鲜药 睡出健康
188	《中华医药》 20151104 健康故事：凶险的“胎记”
189	《中华医药》 20151028 小儿肾病有良方
190	《中华医药》 20151021 洪涛信箱：重阳话秋燥
191	《中华医药》 20151014 健康故事：燃烧吧 雷火灸
192	《中华医药》 20151007 健康故事：巧用小草治肝病
193	《中华医药》 20150930 美丽的代价

序号	年度期号/视频标题
194	《中华医药》 20150923 洪涛信箱：辨药不明伤健康
195	《中华医药》 20150916 健康故事：接骨续筋疗骨伤
196	《中华医药》 20150909 健康故事：樟帮传奇
197	《中华医药》 20150901 健康故事：神奇的“仙”草
198	《中华医药》 20150826 洪涛信箱：走出来的脚病
199	《中华医药》 20150819 健康故事：乳癌水肿刺血调
200	《中华医药》 20150812 健康故事：漫漫长夏 爱上苦和茶
201	《中华医药》 20150805 健康故事：冬病夏治 民间有方
202	《中华医药》 20150729 健康故事：找准时机治“冬病”
203	《中华医药》 20150722 健康故事：我和夏天有个约定
204	《中华医药》 20150715 洪涛信箱：抗击白癜风
205	《中华医药》 20150708 健康故事：藏在脊柱中的“恶魔”
206	《中华医药》 20150701 洪涛信箱：吃出来的咳嗽
207	《中华医药》 20150624 健康故事：癌症并没有那么可怕
208	《中华医药》 20150617 健康故事 蒋恬的中医生活
209	《中华医药》 20150610 “帕金森”的困惑
210	《中华医药》 20150603 健康故事：这种咳嗽是胃病
211	《中华医药》 20150527 健康故事：“小药方”治大病
212	《中华医药》 20150520 健康故事：寻找回来的睡眠
213	《中华医药》 20150506 健康故事：少儿守护神
214	《中华医药》 20150429 战胜癌症 从“心”开始
215	《中华医药》 20150422 一支毛笔写出健康
216	《中华医药》 20150415 健康故事 小艾条 治大病
217	《中华医药》 20150401 健康故事：慧眼识“仙”药
218	《中华医药》 20150408 健康故事：祛毒扶正抗肝癌
219	《中华医药》 20150325 洪涛信箱：小儿腹泻有良方
220	《中华医药》 20150318 洪涛信箱：肾病防衰进行时
221	《中华医药》 20150311 调理脾胃 百病不生
222	《中华医药》 20150301 冬令进补：冬季养藏 通补相济
223	《中华医药》 20150227 冬令进补：药食同源 元气充盈
224	《中华医药》 20150226 冬令进补（五） 儒医之道 仁者寿也
225	《中华医药》 20150226 长寿密码（五） 动静之间
226	《中华医药》 20150225 冬令进补 开春打虎
227	《中华医药》 20150223 冬令进补：秋收冬藏 食补有方
228	《中华医药》 20150222 长寿密码（二）仁和者寿
229	《中华医药》 20150222 冬令进补（二） 南粤美味 养生智慧
230	《中华医药》 20150220 长寿密码（一）走近长寿
231	《中华医药》 20150220 冬令进补（一） 调理脾胃 百病不生
232	《中华医药》 20150219 健康故事：小艾条 治大病
233	《中华医药》 20150204 健康故事：六字诀的健康秘方

序号	年度期号/视频标题
234	《中华医药》 20150128 洪涛信箱：冬季养肾正当时
235	《中华医药》 20150121 健康故事：“针眼”外科的奇迹
236	《中华医药》 20150114 健康故事：针解苦痛
237	《中华医药》 20150101 健康故事：六字诀的健康秘方
238	《中华医药》 20150107 健康故事：共抗艾滋 中医有道
239	《中华医药》 20141224 健康故事：不幸的耳聋
240	《中华医药》 20141217 健康故事：脊病背后
241	《中华医药》 20141210 胃癌离你有多远？
242	《中华医药》 20141203 健康故事 慧眼识“仙”药
243	《中华医药》 20141126 健康故事：银针除痹治偏瘫
244	《中华医药》 20141119 健康故事：老中医的小菜园
245	《中华医药》 20141112 肺癌离您有多远？
246	《中华医药》 20141105 健康故事 双手托起的健康
247	《中华医药》 20141029 健康故事：柔力球女教头的幸福生活
248	《中华医药》 20141022 健康故事：癌症田园调查
249	《中华医药》 20141015 伤不起的股骨头
250	《中华医药》 20141008 守卫健康“从肠计议”之便通有道
251	《中华医药》 20141001 针灸传奇
252	《中华医药》 20140924 火针抑瘤
253	《中华医药》 20140917 健康故事：“癌”过之后更精彩
254	《中华医药》 20140910 健康故事：按下肿瘤休眠键
255	《中华医药》 20140903 扶起脊梁 撑起健康
256	《中华医药》 20140827 健康故事：“心痛”的烦恼
257	《中华医药》 20140820 潜伏在身边的恶魔
258	《中华医药》 20140813 健康故事：莫名其妙的疼痛
259	《中华医药》 20140806 要命的呼噜
260	《中华医药》 20140730 健康故事：呼吸的奥秘
261	《中华医药》 20140723 健康故事：传奇父子老药工
262	《中华医药》 20140716 健康故事：针灸传奇
263	《中华医药》 20140709 骨动健康
264	《中华医药》 20140702 健康故事：养生先养筋
265	《中华医药》 20140618 揭秘“半脑人”
266	《中华医药》 20140611 阻击糖尿病
267	《中华医药》 20140604 托起脾阳止腹泻
268	《中华医药》 20140514 健康故事：蒋恬的中医生活
269	《中华医药》 20140507 阻击糖尿病
270	《中华医药》 20140423 健康故事：“80”后的养生经
271	《中华医药》 20140416 健康故事：要命的呼噜
272	《中华医药》 20140402 《洪涛信箱》之不堪重负的膝盖
273	《中华医药》 20140326 健康故事 不老药——锁阳

序号	年度期号/视频标题
274	《中华医药》 20140219 健康故事：经方传奇——揭秘六味地黄丸
275	《中华医药》 20140212 健康故事：超级长寿的秘密
276	《中华医药》 20140209 健康故事：中华神草之金线莲
277	《中华医药》 20140129 健康故事：呼吸的奥秘
278	《中华医药》 20140115 特别节目：我的健康我做主
279	《中华医药》 20140112 特别节目：我的健康我做主
280	《中华医药》 20140108 特别节目 我的健康我做主
281	《中华医药》 20140101 我的健康我做主
282	《中华医药》 20131222 健康故事：好腿脚 蹲出来
283	《中华医药》 20131218 健康故事 好腿脚 蹲出来
284	《中华医药》 20131211 健康故事 针灸大家郭诚杰的养生操
285	《中华医药》 20131208 健康故事 塞外舞痴曹晓红
286	《中华医药》 20131204 健康故事：塞外舞痴曹晓红
287	《中华医药》 20131127 健康故事：王秉荣的“健康锁”
288	《中华医药》 20131124 健康故事：用心看世界
289	《中华医药》 20131120 健康故事 用心看世界
290	《中华医药》 20131110 清新中医故事 无形之药
291	《中华医药》 20131106 健康故事 无形之药
292	《中华医药》 20131030 健康故事 百岁奶奶景文英
293	《中华医药》 20131023 健康故事 百岁情侣
294	《中华医药》 20131016 健康故事 铁甲保健椅
295	《中华医药》 20131009 健康故事 快乐铁环 滚动健康
296	《中华医药》 20131002 健康故事 赵玉芳抻筋
297	《中华医药》 20130925 健康故事 拍出好身板
298	《中华医药》 20130922 探秘红楼美食
299	《中华医药》 20130918 探秘红楼美食
300	《中华医药》 20130915 探秘红楼美食
301	《中华医药》 20130908 探秘红楼美食
302	《中华医药》 20130904 探秘红楼美食
303	《中华医药》 20130828 健康故事：我帮血管做体操
304	《中华医药》 20130821 苗奶奶的智慧养生
305	《中华医药》 20130814 国医奇术
306	《中华医药》 20130811 国医奇术
307	《中华医药》 20130804 国医奇术
308	《中华医药》 20130731 国医奇术
309	《中华医药》 国医奇术
310	《中华医药》 20130717 国医奇术
311	《中华医药》 20130710 健康故事 百岁奶奶景文英
312	《中华医药》 20130707 国医奇术
313	《中华医药》 20130703 国医奇术

序号	年度期号/视频标题
314	《中华医药》 20130626
315	《中华医药》 20130619 藏地医药 雪域奇葩
316	《中华医药》 20130612 中医药在欧洲
317	《中华医药》 20130605 健康故事 姚光南的百草园
318	《中华医药》 20130529 我的健脑妙方
319	《中华医药》 20130526 健康故事 “时尚七太” 时尚舞
320	《中华医药》 20130522 “时尚七太” 时尚舞
321	《中华医药》 20130519 国医奇术
322	《中华医药》 20130515 国医奇术
323	《中华医药》 20130508 中医药在俄罗斯
324	《中华医药》 20130424 国医奇术
325	《中华医药》 20130417 健康故事 生命之舞
326	《中华医药》 20130410 健康故事 家有“凡”草
327	《中华医药》 20130403 健康故事 铁球转动健康
328	《中华医药》 20130327 我的健康我做主
329	《中华医药》 20130320 我的健康我做主
330	《中华医药》 20130313 我的健康我做主
331	《中华医药》 我的健康我做主
332	《中华医药》 20130227 我的健康我做主
333	《中华医药》 我的健康我做主
334	《中华医药》 我的健康我做主
335	《中华医药》 我的健康我做主
336	《中华医药》 20130206 我的健康我做主
337	《中华医药》 20130130 健康故事 潮奶奶唱响心声
338	《中华医药》 20130123 健康故事 藤球转动新太极
339	《中华医药》 20130102 辨体质 保健康（下）
340	《中华医药》 20130116 健康故事 老俞的呼啦圈
341	《中华医药》 20130109 健康故事 “神鞭”的力量
342	《中华医药》 20121226 辨体质 保健康
343	《中华医药》 20121205 健康故事 “艾”到深处病自消
344	《中华医药》 20121219 健康故事 巧耍“龙凤棍”
345	《中华医药》 20121216 健康故事 用心看世界
346	《中华医药》 20121212 心情故事 用心看世界
347	《中华医药》 健康故事 王秉荣的“健康锁”
348	《中华医药》 健康故事 姚光南的百草园
349	《中华医药》 健康故事 高大姐的美丽心经
350	《中华医药》 20121107 我的健康我做主
351	《中华医药》 20121104 我的健康我做主
352	《中华医药》 20121031 我的健康我做主
353	《中华医药》 20121028 我的健康我做主

序号	年度期号/视频标题
354	《中华医药》 20121028 我的健康我做主
355	《中华医药》 我的健康我做主
356	《中华医药》 20121017 我的健康我做主
357	《中华医药》 20121010 我的健康我做主
358	拍出好身板和宣透解肺痛
359	《中华医药》 20121003 健康故事 护出好身板
360	《中华医药》 20120926 健康故事 赵玉芳抻筋
361	《中华医药》 20120919 胡剑的十年
362	《中华医药》 20120912 健康故事 “神鞭”的力量
363	《中华医药》 20120905 国医奇术
364	《中华医药》 20120830 国医奇术
365	《中华医药》 20120823 国医奇术
366	《中华医药》 国医奇术
367	《中华医药》 国医奇术
368	《中华医药》 癌症可能吃出来
369	《中华医药》 20120725 快乐铁环 滚动健康
370	《中华医药》 舞蹈中重生
371	《中华医药》 百岁情侣和细腻膏滋强壮骨骼
372	《中华医药》 爱上牵引
373	《中华医药》 80岁的徒走明星
374	《中华医药》 健康故事 “时尚七太”时尚舞
375	《中华医药》 我为中医迷和与癌共生
376	《中华医药》 老范爱踢毽儿
377	《中华医药》 按摩秧歌扭起来
378	《中华医药》 老克勒的手杖操 20120523
379	《中华医药》 健康故事 王美英挑幡
380	《中华医药》 生命之舞 20120509
381	《中华医药》 黑色的秘密
382	《中华医药》 “艾”到深处病自消 20120425
383	《中华医药》 花甲溜溜族 20120418
384	《中华医药》 “绳飞”跃动体身轻 20120411
385	《中华医药》 换过肾的空竹高手 20120404
386	《中华医药》 欧阳路政巧用舒筋草 20120328
387	《中华医药》 功夫奶奶 20120321
388	《中华医药》 我的健康我做主 20120314
389	《中华医药》 我的健康我做主 20120307
390	《中华医药》 我的健康我做主 20120229
391	《中华医药》 我的健康我做主 20120222
392	《中华医药》 我的健康我做主 20120215
393	《中华医药》 我的健康我做主 20120208

序号	年度期号/视频标题
394	《中华医药》 20120208 我的健康我做主
395	《中华医药》袁茸二的文武之道 20120201
396	《中华医药》好腿脚 蹲出来 20120118
397	《中华医药》铁甲保健椅 20120111
398	《中华医药》三探红楼美食 20120104
399	《中华医药》三探红楼美食 20111228
400	《中华医药》石头宝贝刮出健康 20111221
401	《中华医药》杨子的秘密 20111214
402	《中华医药》杨子的秘密 20111208
403	《中华医药》舞蹈中重生 20111130
404	《中华医药》娄丹的奇迹 20111123
405	《中华医药》我要活下去
406	《中华医药》按摩秧歌扭起来 20111109
407	《中华医药》祝总骧和他的 312 20111102
408	《中华医药》我的健康我做主 20111026
409	《中华医药》我的健康我做主 20111019
410	《中华医药》我的健康我做主 20111012
411	《中华医药》我的健康我做主 20111005
412	《中华医药》踢可乐球 走健康路 20110928
413	《中华医药》轮椅上舞者 20110921
414	《中华医药》 20110921 轮椅上的舞者
415	《中华医药》藏地医药 雪域奇葩 20110914
416	《中华医药》国医奇术 20110907
417	《中华医药》国医奇术之针刺疗法 20110831
418	《中华医药》 20110825 国医奇术
419	《中华医药》国医奇术——拔罐 20110817
420	《中华医药》国医奇术——火针疗法 20110810
421	《中华医药》国医奇术——“灸”法 20110803
422	《中华医药》我的万里骑行路 20110727
423	《中华医药》面对 20110720
424	《中华医药》 陀螺玩出健康来 20110713
425	《中华医药》杨明志痴迷“神仙草” 20110706
426	《中华医药》“美猴王”的养胃法宝 20110629
427	《中华医药》年过八旬的美猴王 20110622
428	《中华医药》黑色的秘密 20110615
429	《中华医药》谈灸说艾保健康 20110608
430	《中华医药》我的另类双截棍 20110601
431	《中华医药》 朱小玲玩伞 20110525
432	《中华医药》 中医药在欧洲 20110518
433	《中华医药》 润泽肌肤问核桃 20110511

序号	年度期号/视频标题
434	润泽肌肤问核桃
435	自有妙法保“畅通”
436	将“爬”进行到底
437	健康也能“蒸”出来
438	我的减肥“阀门”
439	孤独的记录
440	中华医药 2011年 第12期 我的聪耳秘籍 拯救致命水肿
441	我的聪耳秘籍
442	药食同源保健康
443	吃树叶祛病痛
444	殊途同归的养生之法
445	自我保健的养生之术
446	我的健康我做主
447	国医大师的养生之道
448	中华医药 2011年 第4期 健康我有“戏”
449	中华医药 2011年 第3期 王美英挑幡
450	中华医药 2011年 第2期 常爷爷的餐桌秘密
451	中华医药 2011年 第1期 将“爬”进行到底
452	[中华医药]健康故事：春燕展翅(2009.09.23)
453	[中华医药]洪涛信箱：刮走疼痛(2009.09.23)
454	[中华医药]健康故事：春燕展翅(2009.09.23)
455	[中华医药]健康故事：“吃”出来的痛症之速度陷阱(2009.09.16)
456	[中华医药]洪涛信箱：还我免疫力(2009.09.16)
457	[中华医药]健康故事：9岁的小医生(2009.09.09)
458	[中华医药]洪涛信箱：刺醒双腿(2009.09.09)
459	[中华医药]虾丸鸡皮汤
460	[中华医药]虾丸鸡皮汤
461	[中华医药]疗妒汤
462	[中华医药]酸梅汤
463	[中华医药]火肉白菜汤
464	[中华医药]三探红楼美食 2(2009.08.05)
465	[中华医药]洪涛信箱：灸去你的痛(2009.07.29)
466	[中华医药]健康故事：芭蕾舞青春(2009.07.29)
467	[中华医药]健康故事：小丁不老(2009.07.22)
468	健康故事
469	洪涛信箱
470	健康故事
471	健康故事
472	洪涛信箱
473	jiangkangushi

序号	年度期号/视频标题
474	[中华医药]健康故事：马莉莉年轻容颜巧滋润(2009.07.15)(高清)
475	[中华医药]洪涛信箱：非常撕裂(2009.07.15)(高清)
476	[中华医药]健康故事：顽皮的小中医(2009.07.08)(标清)
477	[中华医药]洪涛信箱：平肝熄风调血压(2009.07.08)(标清)
478	中华医药 2009年 第25期
479	孤独的记录
480	中华医药 2008年 第31期
481	马桶上的挣扎
482	中华医药 2010年 第52期 自有妙法保“畅通” 下病上取还“畅通”
483	中华医药 2010年 第51期 黑发奶奶的养生经
484	中华医药 2010年 第50期 撞出来的“福相貌”
485	中华医药 2010年 第49期 快乐相伴三姐妹
486	中华医药 2010年 第48期 老唐的桑树养生经
487	中华医药 2010年 第47期 铁槌保“胃”战
488	中华医药 2010年 第46期 祝奶奶的健康宝“杖”
489	中华医药 2010年 第45期 国医大师李济仁 小方法补大根本
490	中华医药 2010年 第44期 耳聪目明“艾”中求
491	中华医药 2010年 第43期 我的健康我做主 4
492	中华医药 2010年 第42期 我的健康我做主 3
493	中华医药 2010年 第41期 我的健康我做主 2
494	中华医药 2010年 第40期 我的健康我做主
495	中华医药 2010年 第39期 赤脚铁金刚
496	中华医药 2010年 第38期 黑发奶奶的养生经
497	中华医药 2010年 第37期 国医大师的长寿粥
498	中华医药 2010年 第36期 刘应龙 我是小中医
499	刘应龙 我是小中医 中华医药 2010年 第35期
500	中华医药 2010年 第34期 黑发奶奶的养生经
501	中华医药 2010年 第33期 朱良春 国医大师的长寿粥
502	中华医药 2010年 第32期 国医大师路志正 我的健康“姜”中来
503	中华医药 2010年 第31期 国医大师路志正 我的健康“姜”中来
504	中华医药 2010年 第30期 静耳润目有银针
505	中华医药 2010年 第29期 王炳喆 我是小中医
506	中华医药 2010年 第28期 耳聪目明“艾”中求
507	中华医药 2010年 第27期 国医大师李济仁 我有药茶气血和
508	彭淑珍 铁槌保“胃”战
509	静耳润目有银针
510	中华医药 2010年 第24期 王炳喆 我是小中医
511	中华医药 2010年 第23期 马秀英 “刮”出来的健康
512	中华医药 2010年 第22期 刘尚谨 我是小中医
513	中华医药 2009年 第11期

序号	年度期号/视频标题
514	员针除腰痛 埋线解便秘
515	中华医药 2008 年 第 39 期
516	中华医药 2008 年 第 39 期 1-2
517	刮痧拔罐祛痛安眠
518	中华医药 2010 年 第 19 期 “吊”回健康
519	中华医药 2008 年 第 44 期
520	胳膊里的腿骨
521	小方法补大根本
522	软化“铁皮人”
523	孤独的记录 2008 年 第 30 期
524	我的健康·我的奥运精神（一）
525	中华医药 2008 年 第 36 期
526	中华医药 2008 年 第 29 期
527	中华医药 2008 年 第 31 期
528	五禽戏
529	我的健康我做主
530	再探红楼美食
531	头顶上的痛
532	反思胃癌的美食家
533	我艾我健康
534	中华医药 2009 年 第 1 期
535	腹内追凶
536	生死 9 昼夜
537	中华医药 2008 年 第 43 期
538	中华医药 2009 年 第 19 期
539	中华医药 2009 年 第 2 期
540	中华医药 2009 年 第 24 期
541	我要活下去
542	中华医药 2009 年 第 3 期
543	中华医药 2009 年 第 22 期
544	娄丹的奇迹
545	中华医药 2009 年 第 28 期
546	刮痧拔罐祛痛安眠
547	中华医药 2010 年 第 9 期
548	灸去尴尬灸去痛
549	我的健康·我的奥运精神
550	我的健康·我的奥运精神 三
551	中华医药 2009 年 第 6 期
552	中华医药 2009 年 第 7 期
553	中华医药 2009 年 第 8 期

序号	年度期号/视频标题
554	中华医药 2009 年 第 9 期
555	做好“表面文章”
556	中华医药 2009 年 第 20 期
557	中华医药 2009 年 第 21 期
558	中华医药 2009 年 第 18 期
559	中华医药 2010 年 第 14 期
560	中华医药 2010 年 第 13 期
561	中华医药 2010 年 第 12 期
562	中华医药 2010 年 第 11 期
563	中华医药 2010 年 第 10 期
564	中华医药 2010 年 第 8 期
565	中华医药 2010 年 第 7 期
566	中华医药 2010 年 第 6 期
567	中华医药 2010 年 第 5 期
568	中华医药 2010 年 第 4 期
569	中华医药 2010 年 第 3 期
570	中华医药 2010 年 第 2 期
571	中华医药 2010 年 第 1 期
572	中华医药 2009 年 第 52 期
573	中华医药 2009 年 第 51 期
574	中华医药 2009 年 第 35 期
575	中华医药 2009 年 第 49 期
576	中华医药 2009 年 第 48 期
577	中华医药 2009 年 第 39 期
578	中华医药 2009 年 第 47 期
579	中华医药 2009 年 第 44 期
580	中华医药 2009 年 第 46 期
581	中华医药 2009 年 第 45 期
582	中华医药 2009 年 第 43 期
583	中华医药 2009 年 第 42 期
584	中华医药 2009 年 第 33 期
585	中华医药 2009 年 第 29 期
586	中华医药 2009 年 第 41 期
587	中华医药 2009 年 第 15 期
588	中华医药 2009 年 第 14 期
589	阳虚体质
590	中华医药 2009 年 第 40 期
591	中华医药 2009 年 第 40 期
592	中华医药 2009 年 第 38 期
593	中华医药 2009 年 第 31 期

序号	年度期号/视频标题
594	中华医药 2009年 第36期
595	中华医药 2009年 第37期
596	中华医药 2009年 第35期
597	中华医药 2009年 第34期
598	中华医药 2009年 第32期
599	中华医药 2009年 第30期
600	中华医药 2009年 第27期
601	中华医药 2009年 第23期
602	中华医药 2009年 第16期
603	中华医药 2009年 第12期
604	中华医药 2008年 第40期
605	2009.12.09.中华医药 仁心仁术.情动澳门.avi
606	2009.12.02.中华医药 闯出一条生路 灸去你的痛.avi
607	2009.11.18.中华医药 葡萄美酒益健康 按摩祛痛经.avi
608	2009.11.11.中华医药 健康身体有“膏”招(二)(祛斑葆春膏 玉屏风防感膏).avi
609	2009.11.04.中华医药 健康身体有“膏”招(一)(止汗六和膏 祛痛养颜膏).avi
610	2009.10.28.中华医药 美丽身材“枣”知道 告别难言之痛.avi
611	2009.10.21.中华医药 老金减肥 针破梦魇.avi
612	2009.10.14.中华医药 护嗓养颜巧中来 抉择.avi
613	2009.10.07.中华医药 养花一样养自己 巧灸肚脐解尿频.avi
614	2009.09.30.中华医药 古稀老人跳街舞 我的身体很“干燥”.avi
615	2009.09.23.中华医药 春燕展翅 刮走疼痛.avi
616	2009.09.16.中华医药 “吃”出来的癌症之速度陷阱 还我免疫力.avi
617	2009.09.09.中华医药 我是小中医 刺醒双腿.avi
618	2009.09.02.中华医药 三探红楼美食(火肉白菜汤 酸梅汤 疗妒汤 虾丸鸡皮汤).avi
619	2009.08.19.中华医药 三探红楼美食(奶子糖粳米粥 鸭子肉粥 燕窝粥 红糯米粥).avi
620	2009.08.12.中华医药 三探红楼美食(油盐炒枸杞芽 鸡油卷 火腿竹笋汤 糖蒸酥酪).avi
621	2009.08.05.中华医药 三探红楼美食(桂圆汤 栗粉糕 糟鹅掌鸭信 黄米面茶).avi
622	2009.07.29.中华医药 芭蕾舞青春 灸去你的痛.avi
623	2009.07.22.中华医药 小丁不老 徒手去“心”病.avi
624	2009.07.15.中华医药 年轻容颜巧滋养 非常撕裂.avi
625	2009.07.08.中华医药 我是小中医 平肝熄风调血压.avi
626	2009.07.01.中华医药 娄丹的奇迹.avi
627	2009.06.24.中华医药 玩出圈的“冯姥姥” 健康身体有“膏”招之玉屏风防感膏.avi
628	2009.06.17.中华医药 与兽同行 健康身体有“膏”招之强筋壮骨膏.avi
629	2009.06.10.中华医药 “吃”出来的癌症之胃的时间差 健康身体有“膏”招之祛斑葆春膏.avi
630	2009.06.03.中华医药 好身体“搓”出来 健康身体有“膏”招之调经止痛膏.avi
631	2009.05.27.中华医药 “吃”出来的癌症之胰腺杀手 健康身体有“膏”招之补虚驱寒膏.avi
632	2009.05.20.中华医药 我“艾”我健康 健康身体有“膏”招之安神助眠膏.avi
633	2009.05.13.中华医药 “吃”出来的癌症之油水的罪过 健康身体有“膏”招之祛痛养颜膏.avi
634	2009.05.06.中华医药 《中华医药》马来行 健康身体有“膏”招之止汗六和膏.avi
635	2009.04.29.中华医药 做好“表面文章”.avi
636	2009.04.22.中华医药 教您如何不生病之淤血体质 特禀体质.avi
637	2009.04.15.中华医药 教您如何不生病之气虚体质 气郁体质.avi
638	2009.04.08.中华医药 教您如何不生病之湿热体质 痰湿体质.avi
639	2009.04.01.中华医药 教您如何不生病之阳虚体质 阴虚体质.avi
640	2009.03.25.中华医药 我有两杯健康水 夺命疤痕.avi
641	2009.03.11.中华医药 考验 降不下来的血压.avi
642	2009.03.04.中华医药 我为中医迷 寻找回来的世界.avi
643	2009.02.25.中华医药 有幸得癌 战胜“血液杀手”.avi

序号	年度期号/视频标题
644	2009.02.18.中华医药 胖胖变帅哥 我的尴尬怎么解.avi
645	2009.02.11.中华医药 手指上的灵丹妙药 致命斑点.avi
646	2009.02.04.中华医药 我的健康我做主(2).avi
647	2009.01.28.中华医药 我的健康我做主.avi
648	2009.01.21.中华医药 82岁的美猴王 奇怪的咳嗽.avi
649	2009.01.14.中华医药 好身体“搓”出来 非常骨折.avi
650	2009.06.17.中华医药 与兽同行 健康身体有“膏”招之强筋壮骨膏.avi
651	2009.06.10.中华医药 “吃”出来的癌症之胃的时间差 健康身体有“膏”招之祛斑葆春膏.avi
652	2009.06.03.中华医药 好身体“搓”出来 健康身体有“膏”招之调经止痛膏.avi
653	2009.05.27.中华医药 “吃”出来的癌症之胰腺杀手 健康身体有“膏”招之补虚驱寒膏.avi
654	2009.05.20.中华医药 我“艾”我健康 健康身体有“膏”招之安神助眠膏.avi
655	2009.05.13.中华医药 “吃”出来的癌症之油水的罪过 健康身体有“膏”招之祛痛养颜膏.avi
656	2009.05.06.中华医药 《中华医药》马来行 健康身体有“膏”招之止汗六和膏.avi
657	2009.04.29.中华医药 做好“表面文章”.avi
658	2009.04.22.中华医药 教您如何不生病之淤血体质 特禀体质.avi
659	2009.04.15.中华医药 教您如何不生病之气虚体质 气郁体质.avi
660	2009.04.08.中华医药 教您如何不生病之湿热体质 痰湿体质.avi
661	2009.04.01.中华医药 教您如何不生病之阳虚体质 阴虚体质.avi
662	2009.03.25.中华医药 我有两杯健康水 夺命疤痕.avi
663	2009.03.11.中华医药 考验 降不下来的血压.avi
664	2009.03.18.的节目-->2009.03.25 重播居然是 2009.03.11 的节目
665	2009.03.04.中华医药 我为中医迷 寻找回来的世界.avi
666	2009.02.25.中华医药 有幸得癌 战胜“血液杀手”.avi
667	2009.02.18.中华医药 胖胖变帅哥 我的尴尬怎么解.avi
668	2009.02.11.中华医药 手指上的灵丹妙药 致命斑点.avi
669	2009.02.04.中华医药 我的健康我做主(2).avi
670	2009.01.28.中华医药 我的健康我做主.avi
671	2009.01.21.中华医药 82岁的美猴王 奇怪的咳嗽.avi
672	2009.01.14.中华医药 好身体“搓”出来 非常骨折.avi
673	2009.01.07.中华医药 我带的东西最少 我要站起来.avi
674	2008.12.24.中华医药 马桶上的挣扎.avi
675	2008.12.17.中华医药 我要活下去.avi
676	2008.12.10.中华医药 反思胃癌的美食家.avi
677	2008.12.03 央视未按时播出
678	2008.11.26.中华医药 我“艾”. 喝粥足浴度化疗.avi
679	2008.11.19.中华医药 生死9昼夜.avi
680	2008.11.12.中华医药 腹内追“凶”.avi
681	2008.11.05.中华医药 胳膊里的腿骨.avi
682	2008.10.29.中华医药 失去乳房的魅力女人 冬生夏枯退“甲亢”.avi
683	2008.10.22.中华医药 最快乐的. 胃里没病得胃病.avi
684	2008.10.15.中华医药 头顶上的痛.avi
685	2008.10.08.中华医药 再探红楼美食(牛乳蒸羊羔 松瓤鹅油卷 豆腐皮包子 屠苏酒).avi
686	2008.10.01.中华医药 再探红楼美食(火肉白菜汤 合欢酒 胭脂鹅脯 酒酿清蒸鸭子).avi
687	2008.09.24.中华医药 最快乐的. 胃里没病得胃病.flv
688	2008.09.17.中华医药 我的健康——我的奥运精神(四).avi
689	2008.09.10.中华医药 我的健康——我的奥运精神(三).avi
690	2008.08.20.中华医药 我的健康——我的奥运精神(二).avi
691	2008.08.13.中华医药 我的健康——我的奥运精神(一).avi
692	2008.07.16.中华医药 一套操救了我的腰 驱邪何必“断肠草”.avi
693	2008.07.09.中华医药 孤独的记录.avi
694	2008.07.02.中华医药 刀美兰不老传奇排毒来 教您如何不生病之气郁体质.avi
695	2008.06.25.中华医药 刀美兰身材容貌茶中来 教您如何不生病之特禀体质.avi
696	2008.06.18.中华医药 生命接力爱心救治(三) 心跳骤停的家庭急救.avi
697	2008.06.11.中华医药 生命接力爱心救治(二).avi

序号	年度期号/视频标题
698	2008.06.04.中华医药 生命接力爱心救治(一).avi
699	2008.05.28.中华医药 抗震救灾特别节目 救护第一线 自己动手预防疾病.avi
700	2008.05.07.中华医药 牵手 教.不生病之气虚体质.avi
701	2008.04.30.中华医药 年轻的秘密 教您如何不生病之痰湿体质.avi
702	2008.04.23.中华医药 选择坚强.不生病之阴虚体质.avi
703	2008.04.16.中华医药 年轻的古稀老人 教您如何不生病之阳虚体质
704	2008.04.09.中华医药 生死之间 教您如何不生病之瘀血体质
705	2008.04.02.中华医药 80岁的网球手 教您如何不生病之湿热体质
706	2008.03.26.中华医药 牵手 教.生病之气虚体质
707	2008.03.19.中华医药 找回丢失30年的失眠 五位山药安神糕 闻香入眠 麻苓助眠什锦饭
708	2008.03.12.中华医药 探秘红楼美食(疗妒汤 枣泥山药糕 红糯米粥 火腿炖肘子)
709	2008.03.05.中华医药 探秘红楼美食(茯苓霜 鸡丝蒿子杆 奶子糖粳米粥 虾丸鸡皮汤)
710	2008.02.27.中华医药 探秘红楼美食(银耳鸽子蛋 酸梅汤 玫瑰露 鸡髓笋)
711	2008.02.20.中华医药 探秘红楼美食(茄鲞 燕窝粥 鸭子肉粥 杏仁茶)
712	2008.02.13.中华医药 神奇的感冒药 建莲红枣汤 遭遇“蚯蚓腿”
713	2008.02.06.中华医药 我的健康我做主——养生有术
714	2008.01.30.中华医药 我的健康我做主——抗病有招
715	2008.01.16.中华医药 疗妒汤 巧按摩治便秘 巧借“白虎”退高烧
716	2008.01.09.中华医药 马桶上的挣扎
717	2008.01.02.中华医药 我的健康.(2007 健康收藏)
718	2007.12.26.中华医药 摩登街舞.苓霜 祸起高跟鞋
719	2007.12.19.中华医药 以虫抗癌 玫瑰清露 解救“不死癌症”
720	2007.12.12.中华医药 被上帝遗忘的人 传奇复位
721	2007.12.05.中华医药 危机时刻(急性心梗、心脏骤停、脑出血、幼儿呼吸道异物阻塞等的家庭急救)
722	2007.11.28.中华医药 辨症状止咳
723	2007.11.21.中华医药 戒烟限酒. “坐”会伤了腰
724	2007.11.14.中华医药 对抗衰老看我的 红楼酸梅汤 七年之“痒”
725	2007.11.07.中华医药 我的脚怎么了
726	2007.10.31.中华医药 直面糖尿病
727	2007.10.17.中华医药 我的健康我做主之抗病有招
728	2007.10.10.中华医药 我的健康我做主之饮食有方
729	2007.10.03.中华医药 放轻松降血压
730	2007.09.26.中华医药 反思胃癌的美食家
731	2007.09.19.中华医药 挣脱抑郁的心牢
732	2007.09.12.中华医药 打破死亡的预言
733	2007.09.05.中华医药 从智障儿到体操冠军 红糯米粥 “咬人”的马桶
734	2007.08.29.中华医药 好习惯好容颜 鸭子肉粥 他戴上了“紧箍咒”
735	2007.08.22.中华医药 谁知道我.粥 她的头跳着疼
736	2007.08.15.中华医药 夺回呼吸的力量 奶子糖粳米粥 夺命的鼾声
737	2007.08.08.中华医药 遭遇乳癌
738	2007.08.01.中华医药 打破死亡的预言
739	2007.07.25.中华医药 注意你的血糖
740	2007.07.18.中华医药 直面糖尿病
741	2007.07.11.中华医药 天佑中华有中医
742	2007.07.04.中华医药 东方之珠十年药香
743	2007.06.27.中华医药 与癌共“舞”
744	2007.06.20.中华医药 当心颈椎病
745	2007.06.13.中华医药 怪病恐慌 麻苓助眠什锦饭 肺癌康复期中医抗转移
746	2007.06.06.中华医药 谁给了我神秘幻觉 五味山药安神糕 挽救她的蜂窝肺
747	2007.05.30.中华医药 我的脚怎么了
748	2007.05.23.中华医药 我的健康我做主之长寿有道
749	2007.05.16.中华医药 我的健康我做主之养生有术
750	2007.05.09.中华医药 我的健康我做主之抗病有招
751	2007.05.02.中华医药 我的健康我做主之饮食有方

序号	年度期号/视频标题
752	2007.04.25.中华医药 与癌共“舞”
753	2007.04.18.中华医药 与“狼”搏命 豆蔻山楂粥 对症出招伤骨复原
754	2007.04.11.中华医药 用我的手救我的肾 增强食欲药膳丁香鸡 睡不醒的男孩
755	2007.04.04.中华医药 遭遇乳癌
756	2007.03.28.中华医药 健康身心关爱女性 3
757	2007.03.21.中华医药 健康身心关爱女性 2
758	2007.03.14.中华医药 健康身心关爱女性
759	2007.03.07.中华医药 探秘红楼美食 2
760	2007.02.28.中华医药 探秘红楼美食
761	2007.02.14.中华医药 不聊西游只谈健康
762	2007.02.07.中华医药 用音乐拯救你的心灵 党参葛根蒸黄鳝 小小银针阻断癌变
763	2007.01.31.中华医药 绿豆降血压黄豆添活力 魔芋控糖小窝头 挽救功能衰竭的肾
764	2007.01.24.中华医药 关注人体“出口”的疾病
765	2007.01.17.中华医药 神奇的感冒药
766	2007.01.10.中华医药 2006岁末健康收藏 我的健康我做主(男人篇)
767	2007.01.03.中华医药 2006岁末健康收藏 我的健康我做主(女人篇)
768	2006.12.31.中华医药 女性不孕特别节目 解不孕难题做健康母亲
769	2006.12.24.中华医药 会养才健康
770	2006.12.17.中华医药 会动才健康
771	2006.12.10.中华医药 想健康多吃素 B2 缺乏皮肤有疾 纠错误做法解便秘之苦
772	2006.12.03.中华医药 缉拿疼痛真凶
773	2006.11.26.中华医药 直面糖尿病系列节目(4)
774	2006.11.19.中华医药 直面糖尿病系列节目(3)
775	2006.11.12.中华医药 直面糖尿病系列节目(2)
776	2006.11.05.中华医药 直面糖尿病系列节目(1)
777	2006.10.29.中华医药 巧解肠道难题 膳待蛋白质 挣脱中风致残的宿命
778	2006.10.22.中华医药 做歌手还是做母亲 儿童补锌过犹不及 找回失去的记忆
779	2006.10.15.中华医药 从植物人到奥运火炬手 浓茶咖啡当心贫血 高血压距离死亡有多远
780	2006.10.08.中华医药 缉拿疼痛真凶
781	2006.10.01.中华医药 跨越生死之门 钙易缺失补有诀窍 支架之外的选择
782	2006.09.24.中华医药 舞出健康 巧补维 A 远离眼疾 坐出来的烦恼
783	2006.09.17.中华医药 用色彩驱散抑郁 维 E 过量少女早熟 预防感染远离肛肠
784	2006.09.10.中华医药 紫檀助健康 B2 缺乏皮肤有疾 纠错误做法解便秘之苦
785	2006.09.03.中华医药 挽救我的蜂窝肺 精细饮食 B1 流失 小心便血变肠癌
786	2006.08.27.中华医药 会按摩的八戒 叶酸缺乏有路难行 都是太阳惹的祸
787	2006.08.20.中华医药 火眼金睛是怎样练成的 暖胃散寒药膳紫苏生姜红枣汤 解开腹泻之谜
788	2006.08.13.中华医药 把酒话养生 补肾安神药膳桑椹蜜膏 拯救骨坍塌
789	2006.08.06.中华医药 食疗化解脂肪肝 秧歌扭出健康来 改掉坏习惯成就好颈椎
790	2006.07.30.中华医药 危情 42 天 健康气功五禽戏之鸟戏 颈椎病人当心按摩陷阱
791	2006.07.23.中华医药 寻找失去的声音 健身气功五禽戏之猿戏 脊髓报警颈椎告急
792	2006.07.16.中华医药 养声与养生 健身气功五禽戏之熊戏 头晕当心颈椎有病
793	2006.07.09.中华医药 挣脱毒网 拥抱阳光
794	2006.07.02.中华医药 向失眠说再见 健康气功五禽戏之鹿戏 幼儿呼吸道异物阻塞的家庭急救
795	2006.06.25.中华医药 挣脱毒网 拥抱阳光
796	2006.06.18.中华医药 林默子妙招抗衰老 健身气功五禽戏之虎戏 急性心梗的家庭急救(下)
797	2006.06.11.中华医药 济公游本昌 会动才健康 难言之隐 一踢了之 急性心梗的家庭急救(上)
798	2006.06.04.中华医药 当爱情遇到癌症 太极功夫在腰间 脑出血的家庭急救
799	2006.05.28.中华医药 一波三折话戒烟 抖花样空竹舞健康人生 别让香烟熏坏你的肺
800	2006.05.21.中华医药 巧手键脑 放飞快乐收获健康 拯救癌变的血液
801	2006.05.14.中华医药 我的健康我做主(下)
802	2006.05.07.中华医药 我的健康我做主(上)
803	2006.04.30.中华医药 阻击癌症 把握生命健康(5)
804	2006.04.23.中华医药 阻击癌症 把握生命健康(4)
805	2006.04.16.中华医药 阻击癌症 把握生命健康(3)

序号	年度期号/视频标题
806	2006.04.09. 中华医药 阻击癌症 把握生命健康(2)
807	2006.04.02. 中华医药 阻击癌症 把握生命健康
808	2006.03.26. 中华医药 女性不孕特别节目 解不孕难题做健康母亲

中国中央电视台 CCTV-4 中华医药节目目录

(2006--2009)

二〇〇九年十二月十六日

中国中央电视台《中华医药》

《中华医药》栏目于1998年6月1日在中央电视台国际频道正式开播，每周播出，每期节目时长30分钟。2002年9月2日，《中华医药》进行了全面改版，栏目扩版为每期节目时长50分钟，栏目的品牌效应和影响力得到了进一步扩大，成为中央电视台国际频道深受海内外观众欢迎的品牌栏目之一。

《中华医药》致力于向海内外观众传播中华传统医药文化，提供权威健康服务，以鲜明的民族特色、深厚的文化内涵、实效的服务内容、亲切的节目风格、精良的制作品质赢得了海内外观众的深情厚爱，以及海内外医药界的推崇与关注，成为中医药走向世界的窗口和向海内外观众提供健康服务的桥梁。

作为中央电视台惟一向海内外传播中医药文化的大型健康栏目，《中华医药》以“播撒传统医药文化，润泽四海生命健康”为栏目宗旨，以高品位的文化气质和独特的人文关怀，致力于中国传统医药文化和权威健康资讯的传播，关注生命健康，服务全球华人。《中华医药》栏目的理念：惟有不懈努力，才会有持久的生命力。

《中华医药》每天都能收到来自海外几十个国家观众的真情回应，他们通过信件、电话和电子邮件向栏目寻求健康咨询服务。据不完全统计，栏目平均每年回复海内外来信10000多封，电话25000多个，电子邮件6500多个，是中央电视台收到观众来信、来电数量最多的栏目之一。很多海外华侨、华人认为，《中华医药》栏目的开办，体现了祖国对海外华侨、华人健康的深切关怀，大大增强了他们对中国传统文化的认同感。

澳大利亚观众魏长生认为：“《中华医药》为上了年纪的华人、华侨所偏爱，我们几乎每周都一定收看此节目。《中华医药》对于患有疑难疾病的人更是福音和雪里送炭，再一次表示我们全家对中央电视台的谢意。”法国观众李樱在来信中说：“每当听到洪涛小姐那句“别忘了，《中华医药》牵挂您的健康”时，我们都会特别感动，作为旅居海外二十多年的游子，我们觉得这句话让我们深深体会到了来自祖国的亲情和关爱，这句话也时常会引起我们的乡思，让我们这些身居海外的人加深了对祖国的热爱之情。”

一直以来，《中华医药》栏目团队精诚团结，始终以深厚的文化内涵、权威的健康资讯、专业的制作品质、贴心的亲情服务、强烈的社会责任心努力打造栏目的品牌形象。几年来，《中华医药》栏目在节目的后产品开发方面取得了较大的进展，台湾《大成影剧报》同步转载解说词，《中华医药》系列丛书第一、二、叁、四辑的出版发行，以及该丛书繁体字版在台湾地区的出版发行，使《中华医药》栏目拥有了相当数量的读者群，在海内外产生了较大的社会影响。

目前,《中华医药》以其特有的权威性和亲和力,在海内外中医药界及观众中拥有很高的关注度和认知度。

播出频道:中央电视台国际频道(CCTV-4)

通信地址:北京市复兴路11号中央电视台海外中心专题部《中华医药》

邮 编:100859

电子信箱:HongTao@mail.cctv.com

下载地址:<http://www.verycd.com/topics/2725917/>

<http://www.verycd.com/topics/126870/>

编号	节 目 标 题
1	[LessBug]2006.03.26.中华医药_女性不孕特别节目_解不孕难题做健康母亲.rmvb
2	[LessBug]2006.04.02.中华医药_阻击癌症_把握生命健康.rmvb
3	[LessBug]2006.04.09.中华医药_阻击癌症_把握生命健康(2).rmvb
4	[LessBug]2006.04.16.中华医药_阻击癌症_把握生命健康(3).rmvb
5	[LessBug]2006.04.23.中华医药_阻击癌症_把握生命健康(4).rmvb
6	[LessBug]2006.04.30.中华医药_阻击癌症_把握生命健康(5).rmvb
7	[LessBug]2006.05.07.中华医药_我的健康我做主(上).rmvb
8	[LessBug]2006.05.14.中华医药_我的健康我做主(下).rmvb
9	[LessBug]2006.05.21.中华医药_巧手键脑_放飞快乐收获健康_拯救癌变的血液.rmvb
10	[LessBug]2006.05.28.中华医药_一波三折话戒烟_抖花样空竹舞健康人生_别让香烟熏坏你的肺.rmvb
11	[LessBug]2006.06.04.中华医药_当爱情遇到癌症_太极功夫在腰间_脑出血的家庭急救.rmvb
12	[LessBug]2006.06.11.中华医药_济公游本昌_会动才健康_难言之隐_一踢了之_急性心梗的家庭急救(上).rmvb
13	[LessBug]2006.06.18.中华医药_林默予妙招抗衰老_健身气功五禽戏之虎戏_急性心梗的家庭急救(下).rmvb
14	[LessBug]2006.06.25.中华医药_挣脱毒网_拥抱阳光.rmvb
15	[LessBug]2006.07.02.中华医药_向失眠说再见_健康气功五禽戏之鹿戏_幼儿呼吸道异物阻塞的家庭急救.rmvb
16	[LessBug]2006.07.09.中华医药_挣脱毒网_拥抱阳光.rmvb
17	[LessBug]2006.07.16.中华医药_养声与养生_健身气功五禽戏之熊戏_头晕当心颈椎有病.rmvb
18	[LessBug]2006.07.23.中华医药_寻找失去的声音_健身气功五禽戏之猿戏_脊髓报警颈椎告急.rmvb
19	[LessBug]2006.07.30.中华医药_危情42天_健康气功五禽戏之鸟戏_颈椎病人当心按摩陷阱.rmvb
20	[LessBug]2006.08.06.中华医药_食疗化解脂肪肝_秧歌扭出健康来_改掉坏习惯成就好颈椎.rmvb
21	[LessBug]2006.08.13.中华医药_把酒话养生_补肾安神药膳桑椹蜜膏_拯救骨坍塌.rmvb
22	[LessBug]2006.08.20.中华医药_火眼眼睛是怎样练成的_暖胃散寒药膳紫苏生姜红枣汤_解开腹泻之谜.rmvb
23	[LessBug]2006.08.27.中华医药_会按摩的八戒_叶酸缺乏有路难行_都是太阳惹的祸.rmvb
24	[LessBug]2006.09.03.中华医药_挽救我的蜂窝肺_精细饮食B1流失_小心便血变肠癌.rmvb
25	[LessBug]2006.09.10.中华医药_紫檀助健康_B2缺乏皮肤有疾_纠错做法解便秘之苦.rmvb
26	[LessBug]2006.09.17.中华医药_用色彩驱散抑郁_维E过量少女早熟_预防感染远离肛痿.rmvb
27	[LessBug]2006.09.24.中华医药_舞出健康_巧补维A_远离眼疾_坐出来的烦恼.rmvb
28	[LessBug]2006.10.01.中华医药_跨越生死之门_钙易缺失补有诀窍_支架之外的选择.rmvb
29	[LessBug]2006.10.08.中华医药_缉拿疼痛真凶.rmvb
30	[LessBug]2006.10.15.中华医药_从植物人到奥运火炬手_浓茶咖啡当心贫血_高血压距离死亡有多远.rmvb
31	[LessBug]2006.10.22.中华医药_做歌手还是做母亲_儿童补锌过犹不及_找回失去的记忆.rmvb
32	[LessBug]2006.10.29.中华医药_巧解肠道难题_膳待蛋白质_挣脱中风致残的宿命.rmvb
33	[LessBug]2006.11.05.中华医药_直面糖尿病系列节目(1).rmvb
34	[LessBug]2006.11.12.中华医药_直面糖尿病系列节目(2).rmvb
35	[LessBug]2006.11.19.中华医药_直面糖尿病系列节目(3).rmvb

编号	节目标题
36	[LessBug]2006. 11. 26. 中华医药_直面糖尿病系列节目(4). rmvb
37	[LessBug]2006. 12. 03. 中华医药_缉拿疼痛真凶. rmvb
38	[LessBug]2006. 12. 10. 中华医药_想健康多吃素_B2 缺乏皮肤有疾_纠错误做法解便秘之苦. rmvb
39	[LessBug]2006. 12. 17. 中华医药_会动才健康. rmvb
40	[LessBug]2006. 12. 24. 中华医药_会养才健康. rmvb
41	[LessBug]2006. 12. 31. 中华医药_女性不孕特别节目_解不孕难题做健康母亲. rmvb
42	[LessBug]2007. 01. 03. 中华医药_2006 岁末健康收藏_我的健康我做主(女人篇). rmvb
43	[LessBug]2007. 01. 10. 中华医药_2006 岁末健康收藏_我的健康我做主(男人篇). rmvb
44	[LessBug]2007. 01. 17. 中华医药_神奇的感冒药. rmvb
45	[LessBug]2007. 01. 24. 中华医药_关注人体“出口”的疾病. rmvb
46	[LessBug]2007. 01. 31. 中华医药_绿豆降血压黄豆添活力_魔芋控糖小窝头_挽救功能衰竭的肾. rmvb
47	[LessBug]2007. 02. 07. 中华医药_用音乐拯救你的心灵_党参葛根蒸黄鳝_小小银针阻断癌变. rmvb
48	[LessBug]2007. 02. 14. 中华医药_不聊西游只谈健康. rmvb
49	[LessBug]2007. 02. 28. 中华医药_探秘红楼美食. rmvb
50	[LessBug]2007. 03. 07. 中华医药_探秘红楼美食 2. rmvb
51	[LessBug]2007. 03. 14. 中华医药_健康身心关爱女性. rmvb
52	[LessBug]2007. 03. 21. 中华医药_健康身心关爱女性 2. rmvb
53	[LessBug]2007. 03. 28. 中华医药_健康身心关爱女性 3. rmvb
54	[LessBug]2007. 04. 04. 中华医药_遭遇乳癌. rmvb
55	[LessBug]2007. 04. 11. 中华医药_用我的手救我的肾_增强食欲药膳丁香鸡_睡不醒的男孩. rmvb
56	[LessBug]2007. 04. 18. 中华医药_与“狼”搏命_豆蔻山楂粥_对症出招伤骨复原. rmvb
57	[LessBug]2007. 04. 25. 中华医药_与癌共“舞”. rmvb
58	[LessBug]2007. 05. 02. 中华医药_我的健康我做主之饮食有方. rmvb
59	[LessBug]2007. 05. 09. 中华医药_我的健康我做主之抗病有招. rmvb
60	[LessBug]2007. 05. 16. 中华医药_我的健康我做主之养生有术. rmvb
61	[LessBug]2007. 05. 23. 中华医药_我的健康我做主之长寿有道. rmvb
62	[LessBug]2007. 05. 30. 中华医药_我的脚怎么了. rmvb
63	[LessBug]2007. 06. 06. 中华医药_谁给了我神秘幻觉_五味山药安神糕_挽救她的蜂窝肺. rmvb
64	[LessBug]2007. 06. 13. 中华医药_怪病恐慌_麻苓助眠什锦饭_肺癌康复期中医抗转移. rmvb
65	[LessBug]2007. 06. 20. 中华医药_当心颈椎病. rmvb
66	[LessBug]2007. 06. 27. 中华医药_与癌共“舞”. rmvb
67	[LessBug]2007. 07. 04. 中华医药_东方之珠十年药香. rmvb
68	[LessBug]2007. 07. 11. 中华医药_天佑中华有中医. rmvb
69	[LessBug]2007. 07. 18. 中华医药_直面糖尿病. rmvb
70	[LessBug]2007. 07. 25. 中华医药_注意你的血糖. rmvb
71	[LessBug]2007. 08. 01. 中华医药_打破死亡的预言. rmvb
72	[LessBug]2007. 08. 08. 中华医药_遭遇乳癌. rmvb
73	[LessBug]2007. 08. 15. 中华医药_夺回呼吸的力量_奶子糖粳米粥_夺命的鼾声. rmvb
74	[LessBug]2007. 08. 22. 中华医药_谁知道我. 粥_她的头跳着疼. rmvb
75	[LessBug]2007. 08. 29. 中华医药_好习惯好容颜_鸭子肉粥_他戴上了“紧箍咒”. rmvb
76	[LessBug]2007. 09. 05. 中华医药_从智障儿到体操冠军_红稻米粥_“咬人”的马桶. rmvb
77	[LessBug]2007. 09. 12. 中华医药_打破死亡的预言. rmvb
78	[LessBug]2007. 09. 19. 中华医药_挣脱抑郁的心牢. rmvb
79	[LessBug]2007. 09. 26. 中华医药_反思胃癌的美食家. rmvb
80	[LessBug]2007. 10. 03. 中华医药_放轻松降血压. rmvb
81	[LessBug]2007. 10. 10. 中华医药_我的健康我做主之饮食有方. rmvb
82	[LessBug]2007. 10. 17. 中华医药_我的健康我做主之抗病有招. rmvb

编号	节目标题
83	[LessBug]2007. 10. 31. 中华医药_直面糖尿病. rmvb
84	[LessBug]2007. 11. 07. 中华医药_我的脚怎么了. rmvb
85	[LessBug]2007. 11. 14. 中华医药_对抗衰老看我的_红楼酸梅汤_七年之“痒”. rmvb
86	[LessBug]2007. 11. 21. 中华医药_戒烟限酒. _“坐”会伤了腰. rmvb
87	[LessBug]2007. 11. 28. 中华医药_辨症状止咳嗽. rmvb
88	[LessBug]2007. 12. 05. 中华医药_危机时刻(急性心梗、心脏骤停、脑出血、幼儿呼吸道异物阻塞等的家庭急救). rmvb
89	[LessBug]2007. 12. 12. 中华医药_被上帝遗忘的人_传奇复位. rmvb
90	[LessBug]2007. 12. 19. 中华医药_以虫抗癌_玫瑰清露_解救“不死癌症”. rmvb
91	[LessBug]2007. 12. 26. 中华医药_摩登街舞. 苓霜_祸起高跟鞋. rmvb
92	[LessBug]2008. 01. 02. 中华医药_我的健康. (2007 健康收藏). rmvb
93	[LessBug]2008. 01. 09. 中华医药_马桶上的挣扎. rmvb
94	[LessBug]2008. 01. 16. 中华医药_疗妒汤_巧按摩治便秘_巧借“白虎”退高烧. rmvb
95	[LessBug]2008. 01. 30. 中华医药_我的健康我做主——抗病有招. rmvb
96	[LessBug]2008. 02. 06. 中华医药_我的健康我做主——养生有术. rmvb
97	[LessBug]2008. 02. 13. 中华医药_神奇的感冒药_建莲红枣汤_遭遇“蚯蚓腿”. rmvb
98	[LessBug]2008. 02. 20. 中华医药_探秘红楼美食(茄鲞_燕窝粥_鸭子肉粥_杏仁茶). rmvb
99	[LessBug]2008. 02. 27. 中华医药_探秘红楼美食(银耳鸽子蛋_酸梅汤_玫瑰露_鸡髓笋). rmvb
100	[LessBug]2008. 03. 05. 中华医药_探秘红楼美食(茯苓霜_鸡丝蒿子杆_奶子糖粳米粥_虾丸鸡皮汤). rmvb
101	[LessBug]2008. 03. 12. 中华医药_探秘红楼美食(疗妒汤_枣泥山药糕_红稻米粥_火腿炖肘子). rmvb
102	[LessBug]2008. 03. 19. 中华医药_找回丢失 30 年的失眠_五位山药安神糕_闻香入眠_麻苓助眠什锦饭. rmvb
103	[LessBug]2008. 03. 26. 中华医药_牵手_教. 生病之气虚体质. rmvb
104	[LessBug]2008. 04. 02. 中华医药_80 岁的网球手_教您如何不生病之湿热体质. rmvb
105	[LessBug]2008. 04. 09. 中华医药_生死之间_教您如何不生病之瘀血体质. rmvb
106	[LessBug]2008. 04. 16. 中华医药_年轻的古稀老人_教您如何不生病之阳虚体质. rmvb
107	[LessBug]2008. 04. 23. 中华医药_选择坚强. 不生病之阴虚体质. avi
108	[LessBug]2008. 04. 30. 中华医药_年轻的秘密_教您如何不生病之痰湿体质. avi
109	[LessBug]2008. 05. 07. 中华医药_牵手_教. 不生病之气虚体质. avi
110	[LessBug]2008. 05. 28. 中华医药_抗震救灾特别节目_救护第一线_自己动手预防疾病. avi
111	[LessBug]2008. 06. 04. 中华医药_生命接力爱心救治(一). avi
112	[LessBug]2008. 06. 11. 中华医药_生命接力爱心救治(二). avi
113	[LessBug]2008. 06. 18. 中华医药_生命接力爱心救治(三)_心跳骤停的家庭急救. avi
114	[LessBug]2008. 06. 25. 中华医药_刀美兰身材容貌茶中来_教您如何不生病之特禀体质. avi
115	[LessBug]2008. 07. 02. 中华医药_刀美兰不老传奇排毒来_教您如何不生病之气郁体质. avi
116	[LessBug]2008. 07. 09. 中华医药_孤独的记录. avi
117	[LessBug]2008. 07. 16. 中华医药_一套操救了我的腰_驱邪何必“断肠草”. avi
118	[LessBug]2008. 08. 13. 中华医药_我的健康——我的奥运精神(一). avi
119	[LessBug]2008. 08. 20. 中华医药_我的健康——我的奥运精神(二). avi
120	[LessBug]2008. 09. 10. 中华医药_我的健康——我的奥运精神(三). avi
121	[LessBug]2008. 09. 17. 中华医药_我的健康——我的奥运精神(四). avi
122	[LessBug]2008. 09. 24. 中华医药_最快乐的. _胃里没病得胃病. flv
123	[LessBug]2008. 10. 01. 中华医药_再探红楼美食(火肉白菜汤_合欢酒_胭脂鹅脯_酒酿清蒸鸭子). avi
124	[LessBug]2008. 10. 08. 中华医药_再探红楼美食(牛乳蒸羊羔_松瓢鹅油卷_豆腐皮包子_屠苏酒). avi
125	[LessBug]2008. 10. 15. 中华医药_头顶上的痛. avi
126	[LessBug]2008. 10. 22. 中华医药_最快乐的. _胃里没病得胃病. avi
127	[LessBug]2008. 10. 29. 中华医药_失去乳房的魅力女人_冬生夏枯退“甲亢”. avi
128	[LessBug]2008. 11. 05. 中华医药_胳膊里的腿骨. avi
129	[LessBug]2008. 11. 12. 中华医药_腹内追“凶”. avi

编号	节目标题
130	[LessBug]2008.11.19.中华医药_生死9昼夜.avi
131	[LessBug]2008.11.26.中华医药_我“艾”._喝粥足浴度化疗.avi
132	2008.12.03 央视未按时播出
133	[LessBug]2008.12.10.中华医药_反思胃癌的美食家.avi
134	[LessBug]2008.12.17.中华医药_我要活下去.avi
135	[LessBug]2008.12.24.中华医药_马桶上的挣扎.avi
136	[LessBug]2009.01.07.中华医药_我带的东西最少_我要站起来.avi
137	[LessBug]2009.01.14.中华医药_好身体“搓”出来_非常骨折.avi
138	[LessBug]2009.01.21.中华医药_82岁的美猴王_奇怪的咳嗽.avi
139	[LessBug]2009.01.28.中华医药_我的健康我做主.avi
140	[LessBug]2009.02.04.中华医药_我的健康我做主(2).avi
141	[LessBug]2009.02.11.中华医药_手指上的灵丹妙药_致命斑点.avi
142	[LessBug]2009.02.18.中华医药_胖胖变帅哥_我的尴尬怎么解.avi
143	[LessBug]2009.02.25.中华医药_有幸得癌_战胜“血液杀手”.avi
144	[LessBug]2009.03.04.中华医药_我为中医迷_寻找回来的世界.avi
145	2009.03.18的节目-->2009.03.25重播居然是2009.03.11的节目
146	[LessBug]2009.03.11.中华医药_考验_降不下来的血压.avi
147	[LessBug]2009.03.25.中华医药_我有两杯健康水_夺命疤痕.avi
148	[LessBug]2009.04.01.中华医药_教您如何不生病之阳虚体质_阴虚体质.avi
149	[LessBug]2009.04.08.中华医药_教您如何不生病之湿热体质_痰湿体质.avi
150	[LessBug]2009.04.15.中华医药_教您如何不生病之气虚体质_气郁体质.avi
151	[LessBug]2009.04.22.中华医药_教您如何不生病之淤血体质_特禀体质.avi
152	[LessBug]2009.04.29.中华医药_做好“表面文章”.avi
153	[LessBug]2009.05.06.中华医药_《中华医药》马来行_健康身体有“膏”招之止汗六和膏.avi
154	[LessBug]2009.05.13.中华医药_“吃”出来的癌症之油水的罪过_健康身体有“膏”招之祛痛养颜膏.avi
155	[LessBug]2009.05.20.中华医药_我“艾”我健康_健康身体有“膏”招之安神助眠膏.avi
156	[LessBug]2009.05.27.中华医药_“吃”出来的癌症之胰腺杀手_健康身体有“膏”招之补虚驱寒膏.avi
157	[LessBug]2009.06.03.中华医药_好身体“搓”出来_健康身体有“膏”招之调经止痛膏.avi
158	[LessBug]2009.06.10.中华医药_“吃”出来的癌症之胃的时间差_健康身体有“膏”招之祛斑葆春膏.avi
159	[LessBug]2009.06.17.中华医药_与兽同行_健康身体有“膏”招之强筋壮骨膏.avi
160	[LessBug]2009.01.14.中华医药_好身体“搓”出来_非常骨折.avi
161	[LessBug]2009.01.21.中华医药_82岁的美猴王_奇怪的咳嗽.avi
162	[LessBug]2009.01.28.中华医药_我的健康我做主.avi
163	[LessBug]2009.02.04.中华医药_我的健康我做主(2).avi
164	[LessBug]2009.02.11.中华医药_手指上的灵丹妙药_致命斑点.avi
165	[LessBug]2009.02.18.中华医药_胖胖变帅哥_我的尴尬怎么解.avi
166	[LessBug]2009.02.25.中华医药_有幸得癌_战胜“血液杀手”.avi
167	[LessBug]2009.03.04.中华医药_我为中医迷_寻找回来的世界.avi
168	[LessBug]2009.03.11.中华医药_考验_降不下来的血压.avi
169	[LessBug]2009.03.25.中华医药_我有两杯健康水_夺命疤痕.avi
170	[LessBug]2009.04.01.中华医药_教您如何不生病之阳虚体质_阴虚体质.avi
171	[LessBug]2009.04.08.中华医药_教您如何不生病之湿热体质_痰湿体质.avi
172	[LessBug]2009.04.15.中华医药_教您如何不生病之气虚体质_气郁体质.avi
173	[LessBug]2009.04.22.中华医药_教您如何不生病之淤血体质_特禀体质.avi
174	[LessBug]2009.04.29.中华医药_做好“表面文章”.avi
175	[LessBug]2009.05.06.中华医药_《中华医药》马来行_健康身体有“膏”招之止汗六和膏.avi
176	[LessBug]2009.05.13.中华医药_“吃”出来的癌症之油水的罪过_健康身体有“膏”招之祛痛养颜膏.avi

编号	节目标题
177	[LessBug]2009.05.20.中华医药_我“艾”我健康_健康身体有“膏”招之安神助眠膏. avi
178	[LessBug]2009.05.27.中华医药_“吃”出来的癌症之胰腺杀手_健康身体有“膏”招之补虚驱寒膏. avi
179	[LessBug]2009.06.03.中华医药_好身体“搓”出来_健康身体有“膏”招之调经止痛膏. avi
180	[LessBug]2009.06.10.中华医药_“吃”出来的癌症之胃的时间差_健康身体有“膏”招之祛斑葆春膏. avi
181	[LessBug]2009.06.17.中华医药_与兽同行_健康身体有“膏”招之强筋壮骨膏. avi
182	[LessBug]2009.06.24.中华医药_玩出圈的“冯姥姥”_健康身体有“膏”招之玉屏风防感膏. avi
183	[LessBug]2009.07.01.中华医药_娄丹的奇迹. avi
184	[LessBug]2009.07.08.中华医药_我是小中医_平肝熄风调血压. avi
185	[LessBug]2009.07.15.中华医药_年轻容颜巧滋养_非常撕裂. avi
186	[LessBug]2009.07.22.中华医药_小丁不老_徒手去“心”病. avi
187	[LessBug]2009.07.29.中华医药_芭蕾舞青春_灸去你的痛. avi
188	[LessBug]2009.08.05.中华医药_三探红楼美食(桂圆汤_栗粉糕_糟鹅掌鸭信_黄米面茶). avi
189	[LessBug]2009.08.12.中华医药_三探红楼美食(油盐炒枸杞芽_鸡油卷_火腿竹笋汤_糖蒸酥酪). avi
190	[LessBug]2009.08.19.中华医药_三探红楼美食(奶子糖粳米粥_鸭子肉粥_燕窝粥_红糯米粥). avi
191	[LessBug]2009.09.02.中华医药_三探红楼美食(火肉白菜汤_酸梅汤_疗妒汤_虾丸鸡皮汤). avi
192	[LessBug]2009.09.09.中华医药_我是小中医_刺醒双腿. avi
193	[LessBug]2009.09.16.中华医药_“吃”出来的癌症之速度陷阱_还我免疫力. avi
194	[LessBug]2009.09.23.中华医药_春燕展翅_刮走疼痛. avi
195	[LessBug]2009.09.30.中华医药_古稀老人跳街舞_我的身体很“干燥”. avi
196	[LessBug]2009.10.07.中华医药_养花一样养自己_巧灸肚脐解尿频. avi
197	[LessBug]2009.10.14.中华医药_护嗓养颜巧中来_抉择. avi
198	[LessBug]2009.10.21.中华医药_老金减肥_针破梦魇. avi
199	[LessBug]2009.10.28.中华医药_美丽身材“枣”知道_告别难言之痛. avi
200	[LessBug]2009.11.04.中华医药_健康身体有“膏”招(一)(止汗六和膏_祛痛养颜膏). avi
201	[LessBug]2009.11.11.中华医药_健康身体有“膏”招(二)(祛斑葆春膏_玉屏风防感膏). avi
202	[LessBug]2009.11.18.中华医药_葡萄美酒益健康_按摩祛痛经. avi
203	[LessBug]2009.12.02.中华医药_闯出一条生路_灸去你的痛. avi
204	[LessBug]2009.12.09.中华医药_仁心仁术.情动澳门. avi

<https://tv.cctv.com/lm/zhyy/>