

# 普陀山小庄

| 序号 | 内容                                    |
|----|---------------------------------------|
| 1  | 1. 曾经有这么一代人，倾尽所有为我们打完了一场保护数代人的        |
| 2  | 2. 如果有时间的话，请看完这条 12 分钟的视频：曾经以为他是      |
| 3  | 3. 小庄来带你走一走普陀山，超详细的普陀山攻略，虽然视频有        |
| 4  | 4. 历史终将抚平所有的伤痕，而血脉，也将跨越最宽阔的海峡！        |
| 5  | 5. 带您认识每一尊圣像。#知识分享#正能量#文化             |
| 6  | 11. 如果有机会，一定要一趟这里：辽宁沈阳九一八历史博物馆        |
| 7  | 12. 或许这条视频内容会让您产生不适感，但是这一切却是真实        |
| 8  | 13. 这条视频带你走进国防七子之首：哈尔滨工业大学            |
| 9  | 14. “如果连我们中国人都投降了，那未来还有中国吗？”#爱        |
| 10 | 15. 无常是我们不可避免的因果……#情感#励志#自我觉          |
| 11 | 18. 不要强行介入他人的因果#人生哲理#为人处世             |
| 12 | 19. 天黑好赶路！#情感共鸣                       |
| 13 | 20. 一个人的好运究竟是怎么来的？#悟人生之道#文化           |
| 14 | 21. 我居然站在了北京鸟巢的屋顶上！#旅行推荐官#北京旅         |
| 15 | 22. 一百多年前的他们在这里，上演了站着死和跪着生的不同人        |
| 16 | 28. 感谢“姐姐”“二哥”，第一次来天津，虽然时间不长，但        |
| 17 | 29. 我们最终都会在时光里跟所有对得起，对不起的人和事说“        |
| 18 | 30. 这世界上没有完美的人，只有无愧的心#情感共鸣            |
| 19 | 31. 如果这个夏天你也打算来普陀山祈福，那我们普陀山大酒店        |
| 20 | 32. 为什么普陀山不通桥？原来深层次的原因是这样的#普陀山        |
| 21 | 40. 吃茶去，你懂了吗？#人生是一场修行                 |
| 22 | 42. 禅宗六祖慧能的真身究竟经历了什么？#六祖慧能#国学         |
| 23 | 43. 无论身处何地，您都是我最深处的力量源泉！恭迎大士诞辰        |
| 24 | 44. 来普陀山这四个字，是你必须要了解的#普陀山#观音香         |
| 25 | 45. 来普陀山只有一天时间，想走的深入又不知道该怎么办的朋        |
| 26 | 47. 无人相，无我相，无众生相，无寿者相……见天地，见众生        |
| 27 | 50. 每一个“我命由我不由天”的瞬间，都是凡人向命运的宣战        |
| 28 | 51. 不要站在 40 岁的年龄回望 30 岁的自己，也不要再在 30 岁 |
| 29 | 52. 因上努力果上随缘#人生是一场修行#共鸣               |
| 30 | 59. 心随境转，境方能随心而变#共鸣#情感#人生是一场          |
| 31 | 60. 香不在多，有心就好#普陀山                     |
| 32 | 61. 世界罕见的：以建筑的形态来表达观音的——观音圣坛圣         |
| 33 | 62. 不顺心的时候，来看看这个条视频吧……#情感#共鸣          |
| 34 | 63. 风吹哪页读哪页，允许一切发生#共鸣#情感              |
| 35 | 69. 总有一天，它们会回到我们的身边……##爱国#文化          |
| 36 | 71. 许多时候我们更需要自渡……#人生是一场修行             |
| 37 | 72. 当遇见的那一刻，就注定了告别，无论你有不舍，这就是         |
| 38 | 79. 法无高下，契机则妙：方法，规则，这世间万物，不是一尘        |
| 39 | 80. 别人只能看到表面，只有自己的感受才是真实体会！#情感        |
| 40 | 81. 或许你不经意的一个举动，能够温暖一个人一辈子#情感         |

| 序号 | 内容                            |
|----|-------------------------------|
| 41 | 82.这是我听过的，对“朋友”的最好的解释#友谊      |
| 42 | 87.如果说，你曾苦过我的甜，我愿活成你的愿，愿勇往这盛世 |
| 43 | 88.野人山，一座比战争还可怕的山……           |
| 44 | 89.有些曾经难以放下的人和事，许多年以后会忽然发现：竟然 |
| 45 | 97.当我们用更长的时间和空间去看的时候，会发现曾经怎么都 |
| 46 | 98.比起当下种种浪漫的纪念日，那些不该被忘记的历史时刻， |
| 47 | 99.狗屎运的由来……#智慧人生#知识分享         |
| 48 | 104.陪伴，是为了还债；离开，是因为还清…#情感     |
| 49 | 105.我们真的能够做一个好人吗？#情感          |
| 50 | 106.两位伟大的翻译家为我们留下了流传千年的经典#文化  |
| 51 | 107.JQK上面的人物都是谁？#知识           |
| 52 | 110.每年的9月3日，是我们每个中国人该铭记的日子！#爱 |
| 53 | 112.明天是母亲节，但同样在16年前的这一天，很多人失去 |
| 54 | 115.你知道关于天安门国旗的秘密和故事吗？#五一假期#  |
| 55 | 116.没有事事如意的快意人生，有的只是披荆斩棘的光明大道 |
| 56 | 123.她是千年等一回的李清照！#李清照#感情       |
| 57 | 124.不足不足不知足……#情感共鸣#不知足        |
| 58 | 125.这是一个所有人都不敢再去回望的地方……#清明#地  |
| 59 | 134.每个人都没办法控制生命的长度，但是可以延展生命的维 |
| 60 | 135.你相信命中注定吗？#情感#最好的安排        |
| 61 | 136.我们的生命就是一个轮回的过程……#情感       |
| 62 | 138.春节期间，自驾来普陀山的朋友，这份保姆级攻略一定要 |
| 63 | 145.长江长城黄山黄河，在我心中重千斤；无论何时无论   |
| 64 | 146.“子孙若如我，留钱什么用？子孙不如我，留钱什么用？ |
| 65 | 147.秦二世胡亥是万万没想到，自己的陵墓成了墓景房小区的 |
| 66 | 155.用美丽的眼睛看世界，善言善语，相信人间有爱，世界有 |
| 67 | 156.教科书般的24小时制中国古代史#历史        |
| 68 | 157.一条12分钟的长视频，带您一起了解一下我们伟大的祖 |
| 69 | 158.这人世间的相遇，都是一场缘分……          |
| 70 | 165.山是一尊佛，佛是一座山，乐山大佛究竟是谁建的，又有 |
| 71 | 166.你了解四川吗？相信你看完以后一定会肃然起敬，你会知 |
| 72 | 167.北宋第一名寺：大相国寺               |
| 73 | 168.武汉，一座英雄城市！#知识分享#武汉        |
| 74 | 169.“铁路心脏”河南郑州#河南#铁路          |
| 75 | 175.今天是你的生日，武汉长江大桥！生日快乐！#知秋向山 |
| 76 | 176.这就是我们，这也是生活……#人生感悟#知秋向山行  |
| 77 | 177.视频虽长但依然无法展示徐霞客用脚步丈量天下的一生， |
| 78 | 178.这条视频一定要点赞收藏！因为：中国基建，举世震撼！ |
| 79 | 179.新华书店的秘密#知秋向山行#山里dou是好风光   |
| 80 | 184.你知道这场发生在江阴的惨烈海战吗？#江阴海战    |
| 81 | 185.爱到深处是卑微，卑微不过于凤至……#情感#张学良  |
| 82 | 186.无川不成军，谁知十户九户无儿郎！壮士去国难，不忘报 |
| 83 | 187.这条视频来告诉你：辽宁有多牛！#辽宁#知秋     |
| 84 | 192.生前穷奢极欲的慈禧老太太，仅仅去世二十多年，却被人 |

| 序号  | 内容                                |
|-----|-----------------------------------|
| 85  | 193. 人生如逆旅，你我皆是取经人，这是一段我们慢慢从“本    |
| 86  | 194. 这条视频有点长，但是知识点丰富，记得收藏好！带你一    |
| 87  | 195. 我们都是平凡的人，做着平凡的事情，没有神的光环，握    |
| 88  | 196. 生命来来往往，来日并不方长！无论是好是坏，我总是会    |
| 89  | 198. “喜欢与否”跟“是否合适”是两码事#情感         |
| 90  | 199. 幸不幸福我不知道，反正我知道如果我是这样，挨打是肯    |
| 91  | 200. 能不能晒一下你们家乡的“奇葩”美食？#贵州很值得     |
| 92  | 201. 都在秀自己秋天的第一杯奶茶，但谁能够知道：是谁让     |
| 93  | 205. 今天带大家走进陕西汉中留坝县的张良祠庙，去感受一下    |
| 94  | 206. 这一生一定要来一趟留坝，来一次只有 22 度的清凉夏日  |
| 95  | 207. 如果可以，请为大山里的妹妹驻足。点击下方小蓝标，希    |
| 96  | 209. 桃花潭水真的有千尺深吗？今天我就带大家一起走进课本    |
| 97  | 215. 中国第一高塔，600 米高的广州塔究竟是怎么建起来？   |
| 98  | 216. 这是中国第一高塔广州塔，逛完广州塔以后，耗尽了我所    |
| 99  | 217. 尤其是陈姓朋友，刷到这条视频可一定要记得点赞收藏哦    |
| 100 | 218. 总是向你索取，却不曾说谢谢你…直到长大以后，才懂得    |
| 101 | 219. 这是人生一战，也是人生一站！#高考#中考#人生      |
| 102 | 223. 成年人的世界，谁都不容易……但记得不要总想着把你的    |
| 103 | 224. 这是一段关于我自己的心里话#游客埋怨导游不带其购物    |
| 104 | 225. 当你觉得迷茫的时候，请学会正向的比较……#情感      |
| 105 | 226. 这条视频一定要记得点赞关注收藏！因为这个地方，可能    |
| 106 | 229. 不做一个人云亦云的愚者，不做一个只看片面问题的暗黑    |
| 107 | 230. 在家的人羡慕在外工作的人，在外闯荡的人却都羡慕在家    |
| 108 | 232. 心若被困，天下处处皆是牢笼；心之所安，漏雨茅棚亦是    |
| 109 | 233. 时间都去哪了……#文化旅游#母亲节#亲子         |
| 110 | 234. 讲完我要默默搬砖去了，我加油！我努力！但我真不是中    |
| 111 | 235. “姓氏的演变”这讲起来有点绕，不知道讲清楚了没#传    |
| 112 | 236. 这世界上最不容质疑的就是母爱！#母亲节#情感       |
| 113 | 243. 在这座布满弹痕的四行仓库面前，所有的语言都是苍白的    |
| 114 | 244. 1984 年，就坐拥 400 亿财富，今天我们就一起走进 |
| 115 | 245. 很多人之所以极端，是因为围绕着的能量都是负面的，是    |
| 116 | 249. 这个世界我们来了，就没打算活着离开……#情感共鸣     |
| 117 | 250. 浙江衢州“南孔圣地”究竟怎么来的？为什么能够跟山东    |
| 118 | 253. 去庐山东林寺的那天恰逢传印老和尚圆寂，或许这就是一    |
| 119 | 254. 为什么江西人叫“江西老表”？#旅行大玩家#江西      |
| 120 | 255. 路太长追不回原谅。你是我不能言说的伤想遗忘        |
| 121 | 257. 我们都是大梦一场，我们一直在梦境里奔跑……#旅行大    |
| 122 | 258. 怀着崇敬的心情，讲述着这段惨烈的历史，短短几分钟哪    |
| 123 | 261. 对于这座 60 年代的大桥，你对它有什么特殊的记忆吗？  |
| 124 | 262. 期待，是幸福和痛苦的根源……#传递正能量#旅行大     |
| 125 | 263. 或许生活给了我们很多无奈，也许你对生活有很多非议，    |
| 126 | 264. 儒释道都是我们文化的融合，推进了我们心灵的升华，我    |
| 127 | 265. 在开始的时候努力，在结果上我们要做到随缘……#传递    |
| 128 | 273. 你我皆是取经人#人生感悟                 |

| 序号  | 内容                               |
|-----|----------------------------------|
| 129 | 274. 这是一段关于我的一段独白，感恩生命中所有的遇见！五   |
| 130 | 275. 2023 兔如奇来，鸿兔大展，钱兔似锦！#祝大家 20 |
| 131 | 277. 借大放小，我们可以看到自己渺小借小看大，我们可以    |
| 132 | 278. 不孝有三，无后为大，即有古意，也有新解#知识出游计   |
| 133 | 280. 什么是荤腥？什么又是素斋？我们都在纠结于“吃什么”   |
| 134 | 281. 这是需要我们每个国人铭记的一个人！#知识出游计划    |
| 135 | 282. 什么是浮屠？七级浮屠究竟是什么意思？#知识出游计划   |
| 136 | 283. 不知道你们会用怎样的四个字告别 2022，只期望我们  |
| 137 | 284. 春夏秋冬，四季轮转；生老病死，生命轮转；年月更替，   |
| 138 | 291. 天黑的好快，就十几分钟，到最后就看不见了，这里是四   |
| 139 | 292. 这是历史上唯一的一个三次被满门抄斩的家族！#知识出   |
| 140 | 293. “此地古称佛国，满街皆是圣人，它一半是香火，一半是   |
| 141 | 294. 你一定要跟着我登上这座千年古塔，因为它登一次就少一   |
| 142 | 295. 这四个人在岳飞墓前跪了几百年，现在竟然还有人提议让   |
| 143 | 300. 这条视频，带大家一起沉浸式地体验泰山！一起寻找记忆   |
| 144 | 301. 这张图究竟有什么秘密？#泰山#知识出游计划       |
| 145 | 302. 观泰山日出，赏难得云海！这一刻，我仿佛就在天宫！让   |
| 146 | 303. 五岳独尊，登峰造极！#泰山#知识出游计划        |
| 147 | 304. 外滩，是每一个来上海的人都要来打卡的地方，这里有过   |
| 148 | 305. “受想行识”是我们每个人认识一个人一件事的过程，你   |
| 149 | 306. 这是普陀山很有名的一块照壁，很多人却不知道它深刻的   |
| 150 | 307. 人世间没有任何一样东西是真正属于你的，你的经历和感   |
| 151 | 308. 危险，往往在不经意间给你致命一击……#知识出游计划   |
| 152 | 309. 眼见他起高楼，眼见他宴请宾客，眼见他高楼倒……#知   |
| 153 | 312. “台州”这两个字，您会读了吗？推荐抖音晚秋必去清单   |
| 154 | 313. 善语结善缘，恶语六月寒！我们每个人都要学会好好说话   |
| 155 | 314. 走进百年胡庆余堂，这条视频一定要看完！尤其是里面的   |
| 156 | 315. 这块摇摇欲坠的“天下第一石”你来普陀山见过它吗？#   |
| 157 | 316. 如果每个人都是用结果倒推过程……#知识出游计划     |
| 158 | 317. 一个平凡的人，造就了千古传诵的佳话#知识出游计划    |
| 159 | 318. 人生就像一辆不断向前行驶的列车，中途会有很多人上车   |
| 160 | 319. 今天带大家穿越回 7000 年前的河姆渡，零距离感受祖 |
| 161 | 324. 如果你对自己的心诚实，很多的事情就能水到渠成了#知   |
| 162 | 325. 看完以后，你明白去看它的意义了吗？#这个国庆旅行团   |
| 163 | 326. 无悲不成愿，无愿不为智，无智难以行#这个国庆旅行团   |
| 164 | 327. 愿所有你思念的人和事都能如约而至！           |
| 165 | 329. 如果你也是在节假日来普陀山，这条视频大家一定要看完   |
| 166 | 331. 你相信寒山寺里千年诗碑之谜吗？#寒山寺#国庆超会    |
| 167 | 332. 这条视频带大家逛一逛中国四大名园之一“留园”，曾经   |
| 168 | 333. 到底是谁竟然盗了天下第一清官的墓？#国庆超会玩指南   |
| 169 | 334. 它拥有中国很多第一的头衔，走在白马寺里面，就一种感   |
| 170 | 335. 他是晚清第一硬骨头，他是无论任何一个时代都不应该被   |
| 171 | 341. 一起探秘这一座沉没水下千年的秘密“宫殿”#龙游石窟   |
| 172 | 342. 从百草园到三味书屋，今天真实的从课本闯入生活当中。   |

| 序号  | 内容                                  |
|-----|-------------------------------------|
| 173 | 343. 孕妇能不能走进寺院? #旅行指南针#知识分享#宝       |
| 174 | 344. 这是一只很时髦的“狮子”，你知道它的来历吗? #来初     |
| 175 | 345. 这条视频有点长，带大家沉浸式地走进 1400 年的国清    |
| 176 | 353. 顶着那炎炎烈日，制作了这八分钟的视频，希望能实现您      |
| 177 | 354. 故宫里的小房子原来是这样来的……#在线薅导游可太上      |
| 178 | 355. 每次下雨，故宫总是围满了人#看山河#旅行大玩家        |
| 179 | 356. 小庄带大家，一集看遍普陀十二景#看山河#旅行大玩       |
| 180 | 357. 它，简约而不简单，高贵而不失典雅               |
| 181 | 366. 驱车 300 多公里来杭州上厕所#旅行大玩家#看山河     |
| 182 | 367. “你相信这样的相遇吗?” #看山河#全能导游#旅       |
| 183 | 368. 你们那彩礼贵吗? #旅行大玩家#知识             |
| 184 | 369. 亭台楼阁轩榭廊舫，你搞清楚了吗? #旅行大玩家#传      |
| 185 | 370. 这运气来了，财真的会追着人走#全能导游#旅行推荐       |
| 186 | 374. 定海神针原来还在东海之滨#全能导游#普陀山的夏日       |
| 187 | 375. 这是民间的一则关于渔民和麻将的趣闻#普陀山的夏日限      |
| 188 | 376. 狮子嘴里的球是怎么回事? #普陀山的夏日限定#全能      |
| 189 | 377. 这世间每一次的相遇都是注定好的，而你所失去的，也会      |
| 190 | 378. “心语旅行，你期待吗?” @普陀山小帅 (28 日 9 点心 |
| 191 | 388. 怎样的一个人，能把一辈子活成两辈子? #云游中国计划     |
| 192 | 389. “相传在大唐山里有这么一条蛇……” #云游中国计划      |
| 193 | 390. 你知道海兰珠吗? #全能导游#云游中国计划#旅行       |
| 194 | 391. “短短的一句话，却道尽世间悲凉!” #云游中国计划      |
| 195 | 392. 你身边有几棵这样的树呢? #云游中国计划#知识分享      |
| 196 | 393. 如果你能花 15 分钟看完，你的热血会沸腾! 你会明白，   |
| 197 | 399. 福建低调且了不起，为福建点赞#福建              |
| 198 | 400. 她一生没有结婚，没有生孩子，但是她却是我们所有人的      |
| 199 | 401. 爱情和婚姻就好似：只缘身在此山中#520           |
| 200 | 402. 那一刹那，瞬间的转念，会让我们转恶为善……          |
| 201 | 403. 舞台上没有永远的主角，只有努力演出的自己!          |
| 202 | 405. 嵇康——“精神上的远行”                   |
| 203 | 406. “原谅我这一生不羁放纵，爱自由……” #知识分享#      |
| 204 | 407. 语言是人类最好的发明，却也是最伤人的武器#人生感悟      |
| 205 | 408. “慈母手中线，游子身上衣” #母亲节             |
| 206 | 409. 夜渐深，翻看视频，偶然间发现了这段讲解“女本柔弱       |
| 207 | 410. “一眼望去，已是光年之外……” #人生感悟          |
| 208 | 411. 自由不是放纵自由是明确知道自己的选择，并且能够无       |
| 209 | 412. “机缘不到，未熟不受，时候一到，一切都报!” #正能     |
| 210 | 413. “喜不喜欢”跟“合不合适”，是两码事…#情感         |
| 211 | 419. 永远要记得：“做一个雪中送炭的人”              |
| 212 | 420. 文弱书生? 不，他是一位富有气节的铁骨铮臣! #热门     |
| 213 | 421. 一个好的对手，是那种可以正面竞争，可以督促你的成长      |
| 214 | 422. 她只是百无聊赖的时候，才想知道答案，但是实际上内心      |
| 215 | 423. 莲花朵朵，好运连连!                     |
| 216 | 427. 有些事情你一个人的力量是完不成的，要相信身边的人，      |

| 序号  | 内容                              |
|-----|---------------------------------|
| 217 | 428. 在乌鸦的世界里，“白色”它就是一种错误……      |
| 218 | 430. “他人笑我太疯癫，我笑别人看不穿” #我要上热门#  |
| 219 | 434. 发心正了，自然所期皆所愿！（早期作品）        |
| 220 | 435. “求不得”是因为颠倒梦想，“放不下”是以为放弃就   |
| 221 | 436. “我想天堂一定很美……”               |
| 222 | 437. 范蠡，儒商鼻祖#导游来了#知识分享          |
| 223 | 438. 不同的阶段，有不同的解读               |
| 224 | 439. 你认为，阿斗是怎样的一个人？             |
| 225 | 440. 你见过桃花和雪山的搭配吗？#桃花节#桃花沟      |
| 226 | 441. 有生之年，一起来一趟墨脱吧！她一日四季，十里不同天  |
| 227 | 442. 你也可以在平台上发光发热！#导游来了         |
| 228 | 443. 这里是一颗蓝色的蓝色的星球……            |
| 229 | 449. 鸡蛋是荤还是素？                   |
| 230 | 450. “门当户对”你认可吗？                |
| 231 | 451. 圈子不同了而已……                  |
| 232 | 452. “隔着人群，是孤独的思念……”            |
| 233 | 454. 若无闲事挂心头，便是人间好时节！#女王的心愿好礼   |
| 234 | 455. 抓着无法达到的目标，却想要放下……#女王的心愿好礼  |
| 235 | 456. 缘来如此……#情感                  |
| 236 | 457. 厚德者，方可载物                   |
| 237 | 458. “时间，只在乎你怎么对待它”             |
| 238 | 459. 一个神奇的故事……                  |
| 239 | 460. “你想要哪一颗心？”                 |
| 240 | 461. “缺憾也许不够完美，但是它会让我们期待下一次的绽放  |
| 241 | 462. 印光大师的那句：“知福惜福造福”让弘一法师受益匪   |
| 242 | 465. 凡是有因必有果，而我们能做的就是将“现在”转为下一  |
| 243 | 466. 你知道九华老爷的故事吗？你知道吗，他已经一千三百   |
| 244 | 467. “用尽一切去奔赴一场未知的梦……” #全抖音带体育健 |
| 245 | 469. 我见过台风出现的海边，但是没有见过满天纷飞的大雪！  |
| 246 | 470. “你摸索到适合你自己的方法了吗？”          |
| 247 | 471. 愿冬奥健儿们能够虎虎生威！#全抖音都在放开幕烟花   |
| 248 | 472. “他还是个孩子呀！” #普陀山            |
| 249 | 473. 来好来好越来越好再来，舍得舍得越舍越得再舍      |
| 250 | 475. 我们长大了，年味的形式也悄然发生了改变……      |
| 251 | 476. 去成都不要只记得锦里，就在锦里边上，静静坐落着一座  |
| 252 | 478. “看破不说破，是一种智慧！”             |
| 253 | 479. “山川异域，风月同天。寄语弗子，共结来缘！” #普济 |
| 254 | 480. “在错误的时间，遇到所谓合适的人，这本来就是一种错  |
| 255 | 483. 这世间千里马常有，而伯乐不常有……          |
| 256 | 484. “永远不要站在自己的立场，肆意评价别人……”     |
| 257 | 485. “无叛逆不青春，有时候只是一页，你却久久无法翻过…  |
| 258 | 486. “光阴的长廊，脚步声叫嚷……”            |
| 259 | 487. “我们都想做一个好人，好人的方法就像我们以为真理一  |
| 260 | 488. “日日夜夜观自在，岁岁年年妙吉祥”——“福慧双增”  |

| 序号  | 内容                               |
|-----|----------------------------------|
| 261 | 489. “一辈子很短，一定要和舒服的人，一起舒心的过。永远   |
| 262 | 490. “未来，唯一你对你负责的，只能是你自己” #跨过 20 |
| 263 | 491. 新的一年，让我们把牙齿健康重视起来！ #usmile  |
| 264 | 493. “五爷是谁？他是所有人的光！”             |
| 265 | 494. “若无闲事挂心头，便是人间好时节！”          |
| 266 | 495. 心门不关，内心敞亮！                  |
| 267 | 496. “一花开五叶，结果自然成” #知识分享#文化      |
| 268 | 498. 你是自由的鸟！（一段近 15 分钟的视频，从傍晚讲到了 |
| 269 | 500. “愿你被这世间温柔以待……” #情感共鸣        |
| 270 | 501. “静守己心，笑谈浮华……”               |
| 271 | 503. 经常祝福孩子，远比担心来的重要！ #情感        |
| 272 | 504. “这世间，除了生 Si，一切都只是擦伤！” #鹿道森  |
| 273 | 505. 不是不报时候未到！                   |
| 274 | 506. “苦，也是甜的开始……”                |
| 275 | 508. 爱情，亲情，友情，物质，精神，灵魂，最终我们这人生   |
| 276 | 509. “琵琶在握调谐音，慧剑轻挥斩乱象，左手龙蛇右手珠，   |
| 277 | 510. 我相信，你就是那道光，一直在照着我前行         |
| 278 | 511. 我们总会和人生的各个路口道一次：“再见”，期待再见   |
| 279 | 512. 让我们红尘作伴，活得潇潇洒洒#我的旅行日记#诗与    |
| 280 | 513. 高反也好，温度也罢，采取进藏方式等等一系列的外界因   |
| 281 | 514. 就问你帅不帅@普陀山小帅@普陀山凯歌          |
| 282 | 515. 吉祥如意！                       |
| 283 | 518. 愿你所期皆所愿，所行化坦途！              |
| 284 | 519. 我们都在“有”中，追求“我”的梦想           |
| 285 | 520. 从爱情升华到婚姻，就像这视频一样，如果不及发掉，    |
| 286 | 521. 笑口常开，大肚能容                   |
| 287 | 523. 因为家，从来都不是讲理的地方！             |
| 288 | 524. 这是经典的造像的源起                  |
| 289 | 525. 心灵的洁净远胜一切法……                |
| 290 | 526. 感谢大家一路的支持，我等你们！             |
| 291 | 527. 你要相信：明天的太阳，依然会升起，ta 就是那道光…  |
| 292 | 528. 大人和孩子一起走进寺院，都是学习的           |
| 293 | 529. 迷时师度，悟时自渡……                 |
| 294 | 530. 做一个知行合一的三好学生！               |
| 295 | 531. 白天和黑夜有交替没交换，无法想象对方的世界……     |
| 296 | 532. 一生悲智愿行……                    |
| 297 | 533. 因上努力，果上随缘                   |
| 298 | 534. 此岸彼岸之间……                    |
| 299 | 536. 我愿意相信，只要践行，那一道光终究会照进你的心房！   |
| 300 | 537. 让它飞一会，落到该落的地方……             |
| 301 | 538. 活着！就是活着本身的意义！               |
| 302 | 541. 握在手中却流失于指缝，又落空……#婚姻         |
| 303 | 542. 哪怕是流星，也愿是那最亮的星，划过天际的时候，你    |
| 304 | 543. 过去的事情，我们无法追回未来的事情，我们总有期待    |

| 序号  | 内容                             |
|-----|--------------------------------|
| 305 | 544. 南海普陀山，虽在东海，却名“南海”#文化周文明奇旅 |
| 306 | 545. 千年流转，蛇心依旧……#文化周文明奇旅       |
| 307 | 546. 民间说法源于生活，内心境界透过本质         |
| 308 | 547. 相隔万里，见月似你！普陀山小庄愿您平安喜乐，阖家  |
| 309 | 548. 我觉得这是必然的结果，双方家长的立场按照她们的认知 |
| 310 | 550. 普陀心语，竭诚欢迎您的到来！            |
| 311 | 551. 你的心就像一面镜子你对他笑，世界就会对你笑……@  |
| 312 | 552. “两龟之间的距离，看似刹那又是永恒，生命的意义不是 |
| 313 | 553. 无论是演义还是历史，都不能够阻碍他在我们心中的形象 |
| 314 | 554. 很多时候，我们的爱情是完美的，是经受的住考验的，可 |
| 315 | 555. 一辈子来趟普陀山，一方净土，一颗净心，但行好事，莫 |
| 316 | 556. 世间最珍贵的是什么？                |
| 317 | 557. 青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣！君子坦荡荡，小人  |
| 318 | 558. 起初不经意的你，和少年不经意的我……        |
| 319 | 560. 人类用沙，想捏出梦里通天塔……           |
| 320 | 561. 恢复常态化！心语旅行于9月3日正式开团！#普陀山  |
| 321 | 562. 传说与历史都证明，法海的确是一个不懂爱的出家人   |
| 322 | 563. 五百年又五百年，蛇王都明白了，人却还没懂……    |
| 323 | 564. 平安福祿带回家                   |
| 324 | 565. 天不设牢，人却自建牢笼               |
| 325 | 566. “有之以为利，无之以为用”是世人运用的原则，也告诫 |
| 326 | 567. 智慧的狮子，实践的象力，明辨是非的谛听，体恤民心的 |
| 327 | 568. 欢喜赞叹，孝感动天                 |
| 328 | 570. 幸福在哪里？                    |
| 329 | 571. 人生，总在得失之间摇摆               |
| 330 | 572. 他，生于贵族，落于繁华；他，翻译学的鼻祖，四大译  |
| 331 | 573. 给你一张过去的CD，听听那时我们的爱情，有时候会忽 |
| 332 | 574. 经历该经历的，因为现在的一切都是必经的，这世界上没 |
| 333 | 575. 不要奢求孩子来理解我们，因为他们当下的认知达不到， |
| 334 | 577. 有时候，就是前世那一瞥，注定了我们这一世因缘，哪怕 |
| 335 | 578. 没有最好，只有更好！越来越好，越好越来！      |
| 336 | 579. 人要知福惜福再造福！                |
| 337 | 580. “天”的涵义，虽然很枯燥，但我觉得很有意义，也算是 |
| 338 | 581. 一个人，两辈子，一次次灵魂的拷问（一段15分钟的超 |
| 339 | 582. 持琉璃般的心态，践悲智愿行的发心          |
| 340 | 583. 慈能予乐：弥勒的今生前世              |
| 341 | 585. 一道山门，成了普陀山经典传说！           |
| 342 | 586. 心语私人订制，一种“走亲戚”般的感觉        |
| 343 | 587. 我们每天都拿着准考证号，等待着下一场……#考试   |
| 344 | 588. “苦”，伴随着“爱”而来……            |
| 345 | 589. 慈悲的力量！                    |
| 346 | 590. 怎么来普陀山？这一期告诉各位！           |
| 347 | 591. 普陀山最高山上慧济寺大雄宝殿：释迦牟尼佛以及头陀第 |
| 348 | 592. 明日是父亲节，我们每一个人都是从小树长到参天，希望 |

| 序号  | 内容                              |
|-----|---------------------------------|
| 349 | 593.得失之间都是通过感受，然后产生想法，进而付诸行动，   |
| 350 | 594. 以何安住？不住即是住！                |
| 351 | 595. 你找到自己了吗？                   |
| 352 | 596. 哪怕穷尽千山万水，你也是 ta 心中最亮的那颗星   |
| 353 | 597. “南海普陀山”的称呼是怎么来的？           |
| 354 | 598. 普陀山常规线路内，较为经典的两处           |
| 355 | 599. 一层又一程，仏顶顶仏，浅入深出            |
| 356 | 600. 一口热饭，一段软语，一生相伴             |
| 357 | 601. 文化不仅仅是书写出来的，更是实践当中来的，多少的人  |
| 358 | 613. 世界太大，时间太短                  |
| 359 | 614. 有时候，我们就是不敢让他驰骋于草原，所以变不了雄鹰  |
| 360 | 615. 子非鱼，安知鱼之乐？最好的办法就是放过自己的执念！  |
| 361 | 616. 可怜的乾隆成了背锅侠                 |
| 362 | 617. 悲智愿行，循序渐进                  |
| 363 | 618. 十年一剑，岂是一朝一夕                |
| 364 | 619. 我们都在巨大的红尘道场中修行             |
| 365 | 620. 世界太大，时间太短！                 |
| 366 | 武汉，一座英雄城市！                      |
| 367 | 北宋第一名寺：大相国寺                     |
| 368 | 你了解四川吗？                         |
| 369 | 山是一尊佛，佛是一座山，乐山大佛究竟是谁建的？         |
| 370 | 三星堆究竟是怎样被发现的？里面又有什么不为人知的秘密？     |
| 371 | 带您一起走进沉睡数千年，一醒惊世人的三星堆这一处神秘的遗址   |
| 372 | 视频最后一段的讲解，真的是内心当中真实感受！          |
| 373 | 半世繁华半世僧，世间再无李叔同！                |
| 374 | 从我们来到这个世界，我们就知道没有一个人能够活着离开！     |
| 375 | 这是一段 11 分钟的爱情故事，后半段的时候，差点控制不住情绪 |
| 376 | 这人世间的相遇，都是一场缘分……                |
| 377 | 一条 12 分钟的长视频，带您一起了解一下我们伟大的祖国    |
| 378 | 教科书般的 24 小时制中国古代史#历史            |
| 379 | 用美丽的眼睛看世界，善言善语，相信人间有爱，世界有光！     |
| 380 | 冬至节气到，阳光对你笑，白天在加长，夜晚在缩短         |
| 381 | 向最可爱的人致敬！没有他们，就没有我们现在的“平安夜”     |
| 382 | 在任何时代，我们都需要多几位像左宗棠一般不通人情的硬骨头！   |
| 383 | 爱之大者，为国为民……                     |
| 384 | 别让谁改变了你，在自己的世界里惊艳盛开！            |
| 385 | 如果没有他们，我们就是那炮火中失去亲人的孩子          |
| 386 | 秦二世胡亥是万万没想到，自己的陵墓成了墓景房小区的核心区域   |
| 387 | 长江长城黄山黄河，在我心中重千斤；无论何时何地，心中一样亲   |
| 388 | 这个事实很长，但很真实！小事靠智，大事靠德！          |
| 389 | 竟然还有人在美化李鸿章？                    |
| 390 | 每个人都无法控制生命的长度，但是可以延展生命的维度       |
| 391 | 你的父亲，是怎样的形象                     |
| 392 | 年关将近，如果你也因为同样的问题在发愁，那就把这条视频收藏好  |

| 序号  | 内容                               |
|-----|----------------------------------|
| 393 | 当你拼命顾家的时候，家没顾好；当你拼命赚钱的时候，钱没赚到    |
| 394 | 这个故事，你看懂了吗？                      |
| 395 | 春节期间，自驾来普陀山的朋友，这份保姆级攻略一定要收藏好！    |
| 396 | 说起刺客，很多人会在第一时间想起“荆轲”的名字。         |
| 397 | 我们的生命就是一个轮回的过程                   |
| 398 | 你相信命中注定吗                         |
| 399 | 当事实被歪曲的时候，总要有人为正义发声              |
| 400 | 人生的际遇就是这么神奇…                     |
| 401 | 每天在讲着所谓的“格局”，究竟什么是格局？            |
| 402 | 总是在不经意间，播下因果的种子，而是福是祸，取决于我们的心量   |
| 403 | 一个人感动了一座城，无人信奉的神明终归是红尘凡种         |
| 404 | 样式雷，史上相当神秘的家族世家，传承 8 代，历经 260 多年 |
| 405 | 农历二月十九                           |
| 406 | 十里洋场烟花地，风云际会上海滩                  |
| 407 | 这是一个所有人都不敢再去回望的地方                |
| 408 | 不足不足不知足…                         |
| 409 | 她是千年等一回的李清照                      |
| 410 | 一口气让你知道，祖宗十八代，六亲不认……             |
| 411 | 离开了位置，你究竟是谁？                     |
| 412 | 你们的亲戚朋友和谐吗？                      |
| 413 | 有这样的一群四川人，不该被历史遗忘                |
| 414 | 每个国人都梦想来一次的地方：北京天安门广场！           |
| 415 | 最能代表北京的建筑：北京天坛！                  |
| 416 | 没有事事如意的快意人生，有的只是披荆斩棘的光明大道        |
| 417 | 河南，一片沉默如谜的大地                     |
| 418 | 狗屎运的由来……                         |
| 419 | 你知道关于天安门国旗的秘密和故事吗？               |
| 420 | 一个人只有一辈子，但是苏轼能够把一生，活出两种截然不同的境界   |
| 421 | 人的一生有三次觉醒，从苏轼到苏东坡更是一种蝶化的过程…      |
| 422 | 明天是母亲节，但同样在 16 年前的这一天，很多人失去他们的至亲 |
| 423 | 带团现场的一段即兴讲解                      |
| 424 | 每年的 9 月 3 日，是我们每个中国人该铭记的日子       |
| 425 | 这世界有时候破破烂烂，依然期待你我都是那个编织他人光亮的人    |
| 426 | 一位退休外交官离奇隐匿人间背后的秘密…              |
| 427 | JQK 上面的人物都是谁                     |
| 428 | 两位伟大的翻译家为我们留下了流传千年的经典            |
| 429 | 我们真的能够做一个好人吗？                    |
| 430 | 陪伴，是为了还债；离开，是因为还清                |
| 431 | 每个人的福报都是有他根本的缘起……                |
| 432 | 一位父亲的三封信                         |
| 433 | 你得到一样的东西的时候，或许已经失去了另一样东西         |
| 434 | 比起当下种种浪漫的纪念日，那些不该被忘记的历史时刻        |
| 435 | 当我们用更长的时间和空间去看的时候                |
| 436 | 人的一生究竟有多苦？有人埋怨物质，有人埋怨感情，有人埋怨工作   |

| 序号  | 内容                             |
|-----|--------------------------------|
| 437 | 能遇见已经是上上签…                     |
| 438 | 观自在大士成道日                       |
| 439 | 英雄们在寂静的山谷里，望着如今盛世华夏，吾辈当自强！     |
| 440 | 讲解开场的时候，很巧，刚好有一段号子声伴着我一起讲述…    |
| 441 | 抗日英雄：孙立人将军                     |
| 442 | 有些曾经难以放下的人和事，许多年以后会忽然发现：竟然记不起来 |
| 443 | 野人山，一座比战争还可怕的山……               |
| 444 | 如果说，你曾苦过我的甜，我愿活成你的愿，愿勇往这盛世每一天  |
| 445 | 你知道虎门销烟究竟是怎么销的吗                |
| 446 | 人生最好的状态：求缺不求满                  |
| 447 | 做行走于人世间的善者……慧人生                |
| 448 | 真正的真经：是你的人生路                   |
| 449 | 这是我听过的，对“朋友”的最好的解释             |
| 450 | 或许你不经意的一个举动，能够温暖一个人一辈子         |
| 451 | 一个人的发心，决定了一件事的成与否，甚至决定着人生最终的高度 |
| 452 | 为自己而活，不要活在别人的世界里               |
| 453 | 别人只能看到表面，只有自己的感受才是真实体会         |
| 454 | 法无高下，契机则妙：方法，规则，这世间万物，不是一尘不变的  |
| 455 | 为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平      |
| 456 | 得不到，德不到，德到了，得到了。               |
| 457 | 这是关于一个真实存在的传奇人物一段实况讲解          |
| 458 | 各人因果各人尝……                      |
| 459 | 当遇见的那一刻，就注定了告别，无论你有多不舍，这就是爱别离  |
| 460 | 许多时候我们更需要自渡…                   |
| 461 | 辽博十大文物，件件精品！                   |
| 462 | 总有一天，它们会回到我们的身边                |
| 463 | 人生是一场修行                        |
| 464 | 英雄回家！这条路你们走了 70 多年             |
| 465 | 今天英雄们回家了……七十多年前的事，我们永不会忘！      |
| 466 | 听完之后，我相信你会更理解人生的道场             |
| 467 | 世人笑我太疯癫，我笑世人看不穿                |
| 468 | 完整版来往普陀山的交通攻略，它来了！             |
| 469 | 普陀山春节一日游攻略来了！记得点赞收藏哦！          |
| 470 | 因上努力果上随缘                       |
| 471 | 不要站在 40 岁的年龄回望 30 岁的自己         |
| 472 | 每一个“我命由我不由天”的瞬间，都是凡人向命运的宣战书！   |
| 473 | 一个人在这世间的究竟意义是什么？天人师已经告诉我们答案了   |
| 474 | 无人相，无我相，无众生相，无寿者相…见天地，见众生，见自己  |
| 475 | 如果有一键删除的功能，你最想删除哪一段记忆？         |
| 476 | 来普陀山只有一天时间，想走的深入又不知道该怎么办的朋友有福了 |
| 477 | 当你亲身去一次，我相信那些惨绝人寰的历史会深深敲击你的灵魂  |
| 478 | 风吹哪页读哪页，允许一切发生                 |
| 479 | 不顺心的时候，来看看这条视频吧…               |
| 480 | 世界罕见的：以建筑的形态来表达观音的——观音圣坛       |

| 序号  | 内容                          |
|-----|-----------------------------|
| 481 | 香不在多，有心就好                   |
| 482 | 心随境转，境方能随心而变                |
| 483 | 这一生的经历，没有遗憾，没有无奈，只有满足       |
| 484 | 心宽事小，提的起，放的下！               |
| 485 | 英雄是怎样的？侠之大者，为国为民！           |
| 486 | 在普陀山，你们的愿景有实现了吗？            |
| 487 | 来普陀山这四个字，是你必须要了解的           |
| 488 | 无论身处何地，您都是我最深处的力量源泉！        |
| 489 | 禅宗六祖慧能的真身究竟经历了什么            |
| 490 | 心量是是人生的一把钥匙                 |
| 491 | 心量是人生的一把钥匙                  |
| 492 | 吃茶去，你懂了吗？                   |
| 493 | 时间紧还想多走行程？心语旅行普陀山一日游太合适！    |
| 494 | 偶遇一位小姐姐，聊了会人生……             |
| 495 | 四月初八浴佛节，一段半小时的即兴关于佛陀一生的简略讲解 |
| 496 | 这条普陀山一日游路线，推出到现在备受好评        |
| 497 |                             |
| 498 |                             |